

Mbanjranz Caen Gyaeu

📖Gveigangj Si Cinzdangz Gih Mungzgungh Cin Cunghsinh Siujyoz roek
(3) ban Cinz Liengzhih/覃梁熙

Mbanjranz gou youq Gvangjsih Gveigangj Si Cinzdangz Gih, gizneix ok ngaeux lai, ndaej vunz haenh guh “mbanjranz ngaeux”. Gizneix bya heu raemx saw, hoengheiq singjsien, binaengz seizhah, gizneix va’ ngaeux hai rim liux rim nauq, lenggyaeu dangqmaz, nyex haujlai bouxhek daeuj youz.

Gij gyaeu mbanjranz, mboujdan seizhah gyaeu, daengx bi seiq geiq cungj lengj.

Gij gyaeu seizcin mbanjranz, daj va byaekyouzcai q hainduj.

Binaengz seizcin, ndaw doengh-naz vayouzcai q doxdax hailangh, daj sang muengh doxroengz, ndaej raen va saek henj benq rangh benq lumj haij nei. Seizcin mbanjranz, ndaw hoengheiq cungj fwi rim gij feihdauh vayouzcai q, varang yinx haujlai duzrwi gaenxhong daeuj, duzmbaj hix daeuj caemz gij nauhyied neix.Gyoengqvunz daeuj youz cin haenx, youq ndaw vahaij ra gij rizdin seizcin, cungj sij mbouj ndaej baema.

Gij gyaeu seizhah mbanjranz, daj va’ ngaeux hainduj.

Ndwenngux ngamq dwg “bitngaeux loh gyaeu j soemsetset”, ndwencaet gaenq dwg “mbawngaeux rangh mbwn heusausau, va’ ngaeux

baenz sau maeqmwdmwd”. Baez yamq haeuj ranghdieg ndaem ngaeux、guekgya AAAA gaep lijyouz ginggih Hoz Meij Cinzdangz bae, gingjsaek gwnz diuz roen hawj vunz danqhaenh mbouj dingz. Swnh rumziq byaij haeuj nazngaeux muengh mbouj raen hamq neix, seiqhenz cungj dwg rangfwtfwt, lumj yaek luemx boux hekyouz liux. Cungjloih va’ ngaeux baenz bak baenz cien cungj, miz haujlai saek gangj mbouj ok gij coh de, lij miz haujlai binjcungj caengz raen gvaq, hoeng dui dui cungj hai ndaej moqsaksak oi qdupdup, va maeq mbaw heu, hawj vunz yawj ndaej gaeuq liux, yawj ndaej maez lo.

Gij gyaeu seizcou mbanjranz, daj ngaeux rang hainduj.

Seizcou Cinzdangz, danghnaeuz aeu ginggyaeu daeuj dajbeij, dauq mboujyawz yungh feihrang daeuj dajbeij engq babngamj. Seizcou ngaeux baenz, vunz Cinzdangz maij hek haenx couh banh ciengz “laeujfox” ndeu daeuj dakdaih hekgviq gizgyae. Cei q hawj vunz lumz mbouj ndaej couh dwg ciengz hoihlaeuj cungj dwg gwn ngaeux: Ceizngaeux youh unqnah youh rangdiemz, bingjngaeux cien youh byot youh habbak, ngaeuxgai q cau j

youh diemz youh dwgbak, dang ndok aeuq ngaeux youh mboeng youh homrang, ngaiz mokndoek rang go-ngaeux feihdauh roenx seiqlengq.....

Gij gyaeu seizdoeng mbanjranz, daj nae mwi hainduj.

Byabingzdenhsanh seizdoeng, gizgiz cungj gyaeu lumj ndaw goj lwnyez nei! Gova gorum gofaex lumj daenj geu buhrog ronghliklik ndeu, ndit baez ciuq cungj ndongqbyambyam, hawj vunz lumj byaij haeuj aen biengz nae mwi ndaw fangzhwnz nei. Mwi、naehang hausaksak giet youq gwnz gocaz, lien z vacaz hix daenj geu buh moq seizdoeng daegdingh guh. Ndwn youq gwnz dingj bya muengh gvaqbae, daengx bya cungj dwg hausaksak seuqsatsat. Neix couh dwg gij gyaunde i Cinzdangz seizdoeng gag miz.

Neix couh dwg mbanjranz gou——Cinzdangz. Giz dieg i qet neix, moix aen geiqciet cungj miz gij gyaunde i daegbied de. Gou gyaez mbanjranz gou！

家乡真美

我的家乡位于广西贵港市覃塘区，这里盛产莲藕，素有“莲藕之乡”的美称。这里环境优美，空气清新，每年夏天，这里开满了荷花，美不

胜收，游客纷纷慕名而来。

其实，我家乡的美，不只美在夏天，而是美在一年四季！

家乡春天的美，从油菜花开始。

每年春天，田野里的油菜花竞相开放，从高空俯瞰，能看到一片接一片的黄色花海。家乡的春天，空气中都弥漫着油菜花的味道，花香吸引来许多勤劳的小蜜蜂，蝴蝶也加入了这场热闹的“集会”。踏青的人们，在花海中寻找春的足迹，在花海里流连忘返。

家乡夏天的美，从荷花开始。

五月份“小荷才露尖尖角”，七月份已经是“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”。从踏进莲藕产业示范区、国家AAAA级旅游景区荷美覃塘的大门开始，一路的风景让人止不住赞叹。迎着微风，走进那一望无际的荷田，四周散发出幽幽的荷香，仿佛要把人的一切封印在这个夏日之中。荷花的种类成百上千，有许多说不出的颜色，还有很多没见过的品种，但每一朵都是那样的娇柔欲滴，红花绿叶给人一场视觉上的盛宴。

家乡秋天的美，从藕香开始。

覃塘的秋天，如果要用美来形容，倒不如用美味来形容更为贴切。秋天是莲藕丰收的季节，好客的覃塘人会用一场“舌尖上的盛宴”来招待远方的贵客。最让人念念不忘的便是那全藕宴：软糯香甜的莲藕丸子，酥脆可口的香煎藕饼，清爽甜脆的炒藕片，粉糯的莲藕筒骨汤，香味四溢的荷香竹筒饭……

家乡冬天的美，从雾凇开始。

冬日里的平天山，每一帧都美得像童话。花草树木纷纷披上了晶莹的外衣，在光的照耀下闪闪发亮，让人仿佛走进如梦似幻的冰雪世界。洁白的霜花、冰凌附在茶树上，就连茶花也穿上了冬日限量版的新衣服。站在山顶一眼望去，满是银装素裹，这是独属于覃塘冬日里的美。

这就是我的家乡——覃塘。这么一个小小的地方，每个季节都有它独特的美。我爱我的家乡！

(lauxsae son raiz: Veiz Meijsenh / 指导老师: 韦美先)

Gijgwn Gyaqciq Ndaw Sim Gou

📖Gveigangj Si Cinzdangz Gih Mungzgungh Cin Cunghsinh Siujyoz
Liuvui Gvauvozdeni hai (1) ban Couh Giuejii/周巧绮

Gou gwn gvaq haujlai gijgwn gyaqciq, miz ceizraemxrouh unqnep, miz bitbingj homhwt, miz dang ndoksej feihdiemz noengznwt…… Hoeng cei q hawj gou myaiz rwi sam cik, gwn cungj mbouj rox mbwq haenx, dauq dwg gyaujswj ranz gou gag bau.

Baez daengz cuengq hanzgyaj, couh dwg seiz cei q nauhyied cei q raeujrub ranz gou. Daengx ranz vunz comz youq henz daiz nduen, yaek cimz gij feihdauh hom gyaujswj daxmeh guh ndei haenx, angqvauvau dwk bau gyaujswj. Gou cei q gyaez gij hamh lauxbaeg haeuxyangz gyaux nohmou. Daxmeh daegdaengq bang gou diuz buenz hamh hung gou gyaez gwn ndeu, hamh guh ndei le, cuengq geij aen beuzgeng, couh hainduj bau gyaujswj lo. Yawj daxmeh daek beuz hamh ndeu cuengq haeuj ndaw naeng gyaujswj bae, youh suglien h dwk nyaenj song sam baez, aen gyaujswj lumj yienzbauj haenx couh bau ndei lo. “Baenzneix genjdan h, gou hix bau.” Gangj sat, couh hainduj hag bau gyaujswj lo, gaem gai q naeng gyaujswj, daek beuz hamh hung ndeu, cuengq youq gwnz naeng gyaujswj, cie p dwk, youq bak naeng gyaujswj

yungh rengz nyaenj, hoeng gyaujswj dek ngab ndeu, lumj aen bak mbe hai, hamh daj ndaw ngab nyoengx okdaej. Gou vuengmuengz dawz lingh gai q naeng gyaujswj nem diuz ngab, hoeng hamh youh daj geh fwngz ndonj okdaej. Couh yienghneix, gou laebdaeb nem, doeklaeng cungj suenq mbouj loh hamh lo. Gou dawz aen gyaujswj nyaeuqnyatnyat neix cuengq haeuj ndaw buenz, yienj ndaej gig daegbied.

Daxmeh yawjraen aen gyaujswj daegbied neix, doi q gou naeuz: “Mwngz cuengq hamh dai q lai lo, noix cuengq di.” Daxmeh doq gangj doq guh yiengh son gou. Gou dauqcungz aeu naeng gyaujswj daeuj bau. Baezneix gou mbouj gamj cai q cuengq hamh lai, rengz nyaenj gyaujswj hix i q haujlai. Baezneix naeng gyaujswj di hix mbouj dek, hoeng hamh cuengq noix le, gyaujswj unqnepnep, baenzlawz cungj daengj mbouj hwnj. Gou saetmuengh dwk vut naeng gyaujswj bae mbouj siengj bau lo. Daxmeh youq bangxhenz nai gou: “Saetbai h gvaq couh rox ndaej lai, hag gijmaz cungj aeu miz naihsim, menhmenh hag!” Couh yienghneix gou youh cingxsim roengzdaej, youh sawq

bau le geij mbat, ginggvaq baez youh baez sawqguh, gou menhmenh ra ndaej fuengfap lo. Bau gij gyaujswj okdaej, aen ndei yawj gvaq aen. Gou nyaenx mbouj ndaej hai bak riu lo.

Gyaujswj roengz rek lo, gyoengq gyaujswj youh hau youh bongq, youq ndaw raemxgoenj fan bae boek dauq, lumj gyoengq hanqhau i q youq ndaw raemx dajnauh, angq raixcaix. Gyaujswj hwnj rek le, baenz aen baenz aen gyaujswj ninz youq ndaw buenz lumj yienzbauj i q nei. Gou caj mbouj gib nep aen gyaujswj ndeu cuengq haeuj bak, feih gyaujswj rang diemz dai q di raemxgwd roenx rim bak gou, gou nyaenx mbouj ndaej haenh naeuz: “Gijgwn gyaqciq ndaw biengz cien cien fanh, caenh miz gyaujswj ranz gou cei q miz feih.”

Gyaujswj couh dwg gijgwn gyaqciq ndaw sim gou. De mboujdan h hawj gou cimz ndaej gaeuq, gij yunghsim caeuq cingzgamj bau gyaujswj ginglig engqgya doengh daengz gij simlingz gou.

我心中的美食

我吃过许许多多的美食，有软糯的汤圆，有香喷喷的烤鸭，有味美汤浓的玉米排骨汤……但最令我垂涎欲滴、百吃不厌的还是自

家包的饺子。

每当放寒假时，就是我们家最热闹、最温馨的时光。一家人围在厨房的圆桌旁，沉浸在妈妈准备好的饺子馅的香味中，兴致勃勃地包饺子。我喜欢萝卜玉米猪肉馅的饺子，妈妈特地为我调了一大盆我爱吃的饺子馅，馅料准备好，放上几个勺子，然后就开始包了。看着妈妈挖起一勺馅放入饺子皮中熟练地捏两下，一个元宝般的饺子就包好了。“这么简单，我来。”我开始有模有样地学着包，拿起一片饺子皮舀了一大勺馅料放在饺子皮上，接着，在饺子皮封口处使劲一捏，可是，饺子皮裂开了一条缝，仿佛一张咧开的嘴，饺子馅从缝里挤了出来。我慌忙拿起另一张饺子皮往裂口处贴去，调皮的馅又从我的指缝间探了头。就这样，我不停地贴最后总算不露馅了。我把这个皱巴巴的饺子放在盘子里，它显得格外不同。

妈妈看见这个“别致”的饺子，对我说：“你放的馅太多了，少放点。”妈妈边说边给我示范。我拿起饺子皮重新包，这次我没敢多放馅，挤压饺子皮的动作轻柔了许多。这回饺子皮一点都没破，但馅太少了，饺子软趴趴的怎么都立不住。我失望地将饺子皮一甩不想再包了。妈妈鼓励我说道：“失败乃成功之母，学什么都要有耐心，慢慢来！”于是我静下心来又尝试了几次。随着一次次的尝试，我逐渐找到感觉，包出来的饺子一个赛一个漂亮，我情不自禁地咧开嘴笑了。

饺子终于要下锅了，一个个白白胖胖的饺子在滚烫的水中翻滚，像一只只小白鹅在水中打闹，非常开心。出锅后，一个个饺子躺在盘子里，宛如一盘小元宝。我迫不及待地夹了一个放入口中。鲜美的饺子馅、浓浓的汤汁充斥着我的口腔，触动我的味蕾，我不由脱口而出：“世间美食千千万，唯有饺子最美味。”

饺子，便是我心中的美食，它不仅满足了我的味蕾需求，包饺子过程中的用心与情感更触动了我的心灵。

(lauxsae son raiz: Veiz Hungz Cin Fuzgiz / 指导老师: 韦红 覃福奇)