

Baez Yindungvei Daih'it Gou

Gveigangj Si Cinzdangz Gih Mungzgungh Cin Gauhcan Siujyoz it (2) ban Veiz Yihhangz/韦依杭

Ngoenzneix, hagdangz dou hai yindungvei. Haet caeux, gou angq-vauvau daeuj daengz hagdangz, couh yawjraen ndaw hagdangz deng dajcang ndaej daegbied gyaunde: Caijgeiz youq laj nditrongh mbinfafa, haj saek baujdau lwenqda raixcaix. Yawj daengz gij neix, sim gou geijlai gikdoengh ha!

Hangh daih'it haiguh dwg haeujciengz. Doih daih'it haeujciengz dwg doih guekgeiz caeuq doih caijgeiz. Daeggo dahcej geijlai vifung ha! Ciep dwk dwg gak ban doihseiqfueng, gyoengqde hemq goujhau sing goksat, bouxboux lumj gaijfangginh daxau nei enj aek yamqdin hung byaij haeuj yinduncangz.

Haeujciengz sat le, doxdax couh hainduj lo. Hangh doxdax daih'it dwg 50 mij doxdax buet, gou camgya hangh doxdax neix. Sim gou gaenjieng raixcaix, seizneix, baengzyoux ndei gou Couh Yenzyez byaij gvaqdaej nai gou naeuz: "Yihhangz, dou

coengh rengz hawj mwngz, mwngz ceiq ak!" Dingq daengz baengzyoux gujli, gou mbouj gaenjieng lo. Lauxsae "cinjbi——buet" fatlingh le, gou lumj naq nei buet okbae, sing gyayouz gyoengq doengzhag caeuq lauxsae hawj gou daengx ndang miz rengz, gou boux daih'it buet daengz gyauejdieg! 50 mij doxdax buet gou ndaej daeuz mingz, gou sim'angq raixcaix!

Banringz, baengzyoux ndei gou Dungzdungz dahcej camgya 400 mij doxdax buet, gou it loh buenx de buet, de youq giz ngutvan daih'it buet hamj boux doengzhag baihnaj, ndaej mingz daih'it lo. Va, Dungzdungz dahcej geijlai ak ha!

Ngoenzcog gou lij camgya doxdax diuqcag, gou aeu ndeindei roengzrengz diuq, gou aeu vih ban dou cengnaj!



▲ Veiz Yihhangz youq baihgvas gwnz diuz lohbuat daihngaih doxdax buet.

今天,我们学校举行运动会。一大早,我来到学校,就看到学校被打扮得格外漂亮:彩旗在阳光下飘扬,五彩的跑道特别耀眼。看到这我的心情好激动啊!

首先举行的是入场仪式。第一个入场的是国旗队和彩旗队。大哥哥、大姐姐好威武啊!接下来就是各班的方队,他们喊着响亮的口号,一个个像解放军叔叔一样昂首挺胸步入运动场。

入场仪式结束后,比赛就开始了。我参加的比赛项目50米短跑率先进行。我的心情好紧张,这时,我的朋友圆圆走过来对我说:“依杭,我们为你加油,你是最棒的!”听到朋友的鼓励,我没有那么紧张了。老师一声“预备——跑”发令后,我像箭一样冲出去,同学们和老师的加油声让我充满力量,我第一个冲到终点!50米短跑我获得第一名,我太开心啦!

下午,我的好朋友彤姐参加400米跑比赛,我陪着她一路跑,她在第一个转弯处超越了前面的同学,获得了第一名。哇,彤姐好厉害呀!

我还要参加明天的跳绳比赛,我要好好加油,为我们班争光!

(lauxsae son raiz: Veiz Caijfangh/指导老师:韦彩芳)

我的第一次运动会

Gij doz lanz neix dwg boux lauxsae son raiz Veiz Caijfangh hawj /本栏图片由指导老师韦彩芳提供



▲ Veiz Yihhangz caeuq daengx ban doengzhag ingjsiengq louzniemh.



▲ Veiz Yihhangz doxdax buet 50 mij aeu ndaej mingz daih'it.

Seizhaenx, Gou Maj Hung Lo

Gveigangj Si Cinzdangz Gih Mungzgungh Cin Liuyui Siujyoz haj (1) ban Liengz Gingyi/梁庆钰

Ndaw ciuh vunz raeuz, cungi miz fouzsoq baez daemdengi caeuq gazngaih. Hoeng, ndaej sawj vunz maj hung, gou gagnyinh dwg hoenxhingz baez youh baez daemdengi caeuq gazngaih.

Mumjgyumq geiq ndaej mbat yienjgangj haenx……

Riengz dwk seizgan baez faen baez miux gvaqbae, gig vaiq couh lwnz daengz gou hwnj daiz lo. Gou song fwngz nep gaenj dinbuh, menhmenh byaij hwnj gwnz daiz bae, yawjraen gij lwgda bingzvej ndongqcanan laj daiz haenx, gou roxnyinh aen sim lumj yaek diuq okdaej nei, song angj fwngz hix cungj dwg hanh liux, hai bak couh gazgwd lo.

“Gak boux lauxsae bingzvej, gyoengq doengzhag, daihgya ndei……” Ngamq hainduj gou lij

boih ndaej bien gauj raeuzret, hoeng, mbouj geij nanz couh mbouj doiq loh lo——gou lumz swz lo. Fwt raen baihnaj laepsup, gou couhlumj doek roengz ndaw aen congh raemxgeujgaeq bae. Seizde ndaw sim gou caenh miz aen siengjap deuzliz aen vujdaiz neix vaiq di, gaxgonq haenqrengz couh yaek doekbyouq liux! Gou cinjbi le baenz nanz seizgan, nanzdauh couh yienghneix lublab souciengz? Da gou liuq raen lauxsae, ndaw da de hamz rim maqmuengh. “Mbouj ndaej, gou mbouj ndaej doiq mbouj gvaq lauxsae caeuq swheij.” Aen siengjap neix baez yap gvaq ndaw uk, gou youh dauq miz saenqsim, ndaw uk youh dauq miz gij cingzgingj baez youh baez lienh doeg caeuq gij swz ngamq

lumz bae haenx.

Yienjgangj sat lo, gou menhmenh baez yamq baez yamq byaij roengz daiz daeuj. Cig daengz faj din caij daengz namh lajdaiz seizhaenx, ndaek rinhung ndaw sim gou cij ndaej menhmenh doek roengzdaej, gou sup gaemz heiq raez, diuz saenzging beng gaenj haenx cij ngamq soengswd.

Doeklaeng yienznaeuz gou cij ndaej ngeih daengjiengj, hoeng gij feihdauh geizmiuh haenx dauq lumjdwg gij soundaej ceiq hung gou, de daezsingj gou aeu laebdaeb roengzrengz, mboujduenh baenaj, gaej dingz youq dieggaeuq, soengswt naj doiq daemdengi. Deng lo, youq seiz gou mbouj buetdeuz caeuq yawjsiuj bonjfaenh haenx, gou maj hung lo.

那一刻,我长大了

人的一生中会面临无数的挫折与挑战,而真正让人成长的,我认为是战胜一次次挫折与挑战的过程。

依稀记得那次演讲比赛……

随着时间一分一秒地流逝,很快就到我上台了。我的手紧紧地捏着衣角,缓步走到台上。看着台下评委老师紧盯的眼神,我感觉心脏像是要跳出嗓子眼般,手心也冒出了汗珠,开口时带上了丝颤抖。

“各位评委老师、同学们好……”一开始我还能顺利地背出稿子,可后面却出了点状况——我忘词了。眼前突然一片漆黑,我仿佛置身于漩涡中,内心深处涌起一股强烈的逃避欲望,想要立刻逃离这个舞台。此时,为演讲比赛所做的一切努力都将化为泡影。可是准备了那么久,真的要如此潦草地收尾吗?余光忽然瞥见老师充满希望的眼神。“不行,我不能辜负了自己和老师!”在这个念头闪现的瞬间,我又重拾信心。脑中闪过无数次练习的情景与那忘掉的词。

随着演讲结束,我一步步地走下台去。直到踏至台下的一瞬间,心中的大石头仿佛被轻缓放下,我长舒一口气,紧绷的神经也在放松。

虽然最后我只获得二等奖,可那奇妙的滋味却才像是最大的收获,它提示着我要不断进步、敢于面对挑战。是的,在我没有选择逃避与自卑的那一刻,我长大了。

(lauxsae son raiz: Ganh Gezmeiz Loz Vwnzbanh/指导老师:甘杰梅 罗文邦)