

Doeg Bonjsaw 《Gaej Youq Seiz Gwn-hoj Genjaeu Cwxcaih》 Siengj Daengz

Gveigangj Si Cinzdangz Gih Mungzgungh Cin Minzczuh Cuhgiz Cunghyoz 2101 ban Lij Yingjyingi/李颖颖

Seiz gou ngonz raen sawmingz 《Gaej Youq Seiz Gwnhoj Genjaeu Cwxcaih》 bonj saw neix, couh roxnyinh bonj saw neix mbouj genjdan, gangjnaeuz “mbouj genjdan”, dwg ndawde moix bien faenzcieng cungj gig miz yinxdaeuz.

Gou rox, aen biengz seizneix caengz gaeuq ndei lai, caengz miz saek yiengh ndei liuxliux. Hix rox dieg youq raeuz caengz gaeuq lengj, hoeng doengh gij neix gou cungj mboujmiz banhfap gaijbienq ndaej. Neix couh dwg aen biengz dangqnaiz raeuz. Aen biengz neix youh caensaed youh yak, hoeng hix caengz yak daengz mbouj ce loh hawj vunz byaij baenaj.

Danghnaeuz ndaw ndwenngoenz mwngz bungz deng daemdengj, mwngz yawjyawj bonj saw neix, gou saenq bonj saw neix ndaej hawj mwngz angqyangz simsangj. Mwngz doeg sat bonj saw neix le, mwngz couh rox, gij haemzhoj mwngz bungz haenx cungj mbouj suenq haemzhoj, cix dwg mwngz yamq yamq hung ndeu byaij bae coh baenzgoeng.

Bouxraiz bonj saw neix dwg Cwnzbwz, de guh gij hong denyngj densi dajveh, dwg boux ndaej hoengq couh maij sijsij saw. Ndaw bonj saw neix miz bien faenzcieng ndeu hawj gou daegbied rox ndaej laeg geiq ndaej maenh, bien de couh dwg 《Gaiq Luba, Yiengh Ngaiznyed》, bien faenzcieng neix daihgaiq dwg raiz gijneix: Boux dayoz doengzhag bouxraiz, gig maij sij faenzcieng, loq fangzhwnz cungj yaek baenz boux canghraiz ak mehmbwk ndeu, hoeng de bizyez bihaenx, boihseiz lai lo, daxmeh de caz rox baenz bingh aizcwnz, de vih ciuqgoq daxmeh, cungj mbouj lizhai yamq din ndeu, cig daengz daxmeh bingh ndei ok yen, canghyw mingzbez lwnh de bouxbingh gaenq mbouj youqgaenj lo, de lij dingjeng youq henz

daxmeh ganqhoh, cungj lau gij bingh meh de caiq miz fanfuk. De aenvih daxmeh baenz bingh, ndigah aen loqsiengj de hix deng nguh lo, bouxraiz baezngaenz ra de gangjlwnh gij saeh mizgven loqsiengj, de cungj yienghneix hoizdap: “Gou seizneix lij caengz cuengqsim daxmeh, aen loqsiengj guh boux canghraiz haenx, caiq ceiz saek geij bi hix mbouj youqgaenj.” Couh yienghneix gvaqbae geij bi, de haq bae diegrog, baenz boux mehmbwk cienmonz goq ranz ndeu, mbouj ndaej saedyienh aen loqsiengj de……

Ngaiznyed ngaiznyed caiq ngaiznyed, dangqnaiz ra leixyouz myonx ek gig yungzheih, cix mbouj rox saekseiz baezlaeng dauq dwg engq nanzngaiz、engq youheiq、engq dwglau……

Gizneix, gou cix siengj doiq bouxraiz naeuz: “Couhsuenq aen loqsiengj deng ngaiznyed lo, hix gaejbah mbouj gamsim, aenvih boux doengzhag mwngz dwg guh boux lwghauq bakmbonq, doengh gijneix haujlai vunz guh mbouj daengz, bouxde cix guh baenz lo.” Loqsiengj lij miz baez caiq guh ndaej baenz, caenh’ aeu laebdaeb bae gyaep aeu aen loqsiengj, gou siengsaenq cungj miz ngoenz ndeu, boux miz loqsiengj rox riengz rumz caij raemxlangh baefoedfoed, maqmuengh boux miz loqsiengj dauq gip aeu aen maqmuengh daengzcog, laebdingh gij saenqsim caeuq aen loqsiengj bonjfaenh, vih loqsiengj haenqrengz buekguh.

Roengzrengz daengz mboujmiz rengz ok, buekguh daengz gamjdoengh bonjfaenh, ciuhvunz mwngz yaek ndaej lwenqda myabmyab! Doenghgij haenqrengz buekguh haenx cungj dwg raeuz ngoenzngaenz mbouj gamsim doeklaj cix haenqrengz buekguh, nyienh seizcoz mwngz cungj haenqrengz buekguh mbouj vi aen loqsiengj mwngz!

我看到《别在吃苦的年纪选择安逸》这本书的书名时，就觉得这本书不简单，所谓的“不简单”，在于它的每篇文章都很有意韵。

我知道，这个世界不够完美，至少没有想象中那么完美。也知道我们生活的环境不够精致，但这些都是我无法改变的。这就是我们眼前的世界。它真实、残酷，可也没有决绝到不给一个人留活路的境地。

如果你在生活中遇到了挫折，不妨来看看这本书，我相信这本书一定会带给你愉悦的心情，当你读完这本书时，你就会发现，你所遇到的困难都不是困难，而是你向成功迈进了一大步。

这本书的作者沉白从事影视策划工作，是个业余写作爱好者。这本书中有一篇文章《戒了吧，拖延症》，让我感悟特别深刻。这篇文章的大概内容是：作者的一位大学同学，很喜欢写作，梦想成为一位女作家，可不幸的是，毕业那年，她的母亲查出患了癌症，她为了照顾母亲，寸步不离，直到母亲出院后，医生明确告诉她病人已无大碍，她还是坚持守在母亲身边，生怕再出现波折。她因为母亲生病了，所以梦想也被耽误了，作者每一次找她聊梦想，她都是这样回答：“我现在还不放心母亲，作家梦嘛，再晚几年也没关系。”就这样过了几年，她嫁到了外地，彻底成了家庭主妇，没有实现她的梦想……

拖延拖延再拖延，轻松的只是推脱的那个当口，却不知下一刻将会更煎熬、焦虑、恐慌……

在这里，我却想对作者说：“即使梦想被拖延了，也不要遗憾，因为你的那个同学做到了床前孝敬，这一点是许多人无法做到的，而她却做到了。”梦想，还可以再拥有，只要坚持追求梦想，我相信总有一天，有梦想的人会“乘风破浪”，希望有梦想的人重拾对未来的希望，坚定自己的信念和追求，为梦想而奋斗。

努力到无能为力，拼搏到感动自己，你的人生终将闪耀！所有的奋斗都是一种不甘的平凡，愿你的青春不负梦想！

(lauxsae sonyinx: Veih Dungjgauj Huz Banghjangz/指导老师: 覃统考 胡榜航)

Daengzcog Gou Majhung le

Gveigangj Si Cinzdangz Gih Mungzgungh Cin Lingzsw Siujoyz roek (1) ban Cinz Cingyi/覃静玉

Miz haujlai vunz cungj cam gou majhung le yaek guh gijmaz hong? Mwh lij iq gou cungj naeuz aeu dang lauxsae. Aenvih daxmeh、daxboh gou cungj dwg lauxsae. Lauxsae ndaej son gyoengqraeuz haujlai cihsiz, son raeuz haujlai guhvunz dauhleix, ndaej vunz lai gingqcungh.

Hoeng, seizneix gou gaijbienq siengjap lo, gou seizneix cei q maqmuengh dang boux canghyw ndeu, aenvih canghyw ndaej yw bouxbingh, ndaej dawz diuzmingh vunz daj ndaw fwngz fangzdai beng dauqma. Daegbied dwg bi 2020 fat gij binghra q bwtndat haenx, hawj guek raeuz lien daengz vunz daengx biengz cungj deng nanh liux, hawj gou engq rox canghyw akmaenh. Moix baez yawj densi gangjnaeuz gizlawz youh miz vunz deng raq, gizlawz yied daeuj yied lai vunz deng bingh lo, gou amqamq roengz gietsim, daj seizneix hwnj itdingh aeu ndeindei hag cihsiz, lai yawj gij saw ywbingh haenx, majhung le gou aeu lumj Cunch Nanzsanx daxgoeng yienghneix, ndaw uk cang rim cihsiz ywbingh, moix ngoenz cungj aeu gij cihsiz daeuj bang bouxbingh, hawj gyoengqvunz mboujmiz binghnanh、mboujmiz indot.

neix, hawj vunz guek raeuz lien daengz vunz daengx seiqqyaiq deng cainanh, sonjsaet mboujmiz banhfap gujsuenq, haujlai vunz daimingh, daengx biengz ginghci hix hwnj mbouj bae lo, neix hawj gou engq giendingh aen siengjap majhung le guh canghyw.

Danghnaeuz gou majhung le, gou siengsaenq gou guh ndaej daengz, mbouj duenh haenqrengz hagsib gij cihsiz ywbingh, mboujguenj bungz daengz gijmaz bingh, gou cungj miz bonjsaeh miz banhfap yw bouxbingh ndei.

Seizneix yienznaeuz gou ngamq doeg siujoyz roek nienzgaep, hoeng gou itdingh daj seizneix hwnj ndeindei hagsib, baezlaeng roengzrengz hagsib yihyoz fuengmienh cihsiz, caemhcai q doeg sozsw yenzgiuswngh、bozsw yenzgiuswngh, hawj swheij aen uk lai rox lai lingz……

Daengzcog gou majhung le, gou itdingh aeu lumj Cunch Nanzsanx daxgoeng yienghneix, ndaw uk cang rim cihsiz ywbingh, moix ngoenz cungj aeu gij cihsiz daeuj bang bouxbingh, hawj gyoengqvunz mboujmiz binghnanh、mboujmiz indot.

许多亲戚朋友都问我，长大了你想当什么？在很小很小的时候，我总是回答：“长大后我想当一名教师。”因为我的爸爸、妈妈都是老师。老师可以教大家许多知识，教大家许多做人的道理，老师可以受到人民群众的尊敬。

但是，现在的我改变了当初的想法，如今的我更希望当一名医生，因为医生可以治病，可以把病人从死亡线上拉回来。特别是2020年爆发的新冠肺炎疫情给我国乃至全人类带来的灾难，更让我体会到医生的伟大与神圣。每次看到电视新闻播报哪儿又有多少人被传染，某某地方越来越多的人感染，我暗自下定决心，从现在起，我一定要好好学习知识，多看有关医学方面的书籍，长大后，我要像钟南山爷爷一样，冲在一线，为国家、为人民贡献自己绵薄之力！这次新冠肺炎疫情给全国人民乃至全世界人民带来了不可估量的损失，许多人失去了宝贵的生命，经济也受到严重打击，这更坚定我长大后要当医生的想法。

长大后，我相信通过我的努力，不断学习医学知识，一定能够用自己的医术去帮助和救治很多病人。

现在的我虽然还是一名六年级的学生，但从今天起我会好好学习，将来好好学习医学方面的知识，甚至努力读硕士研究生、博士研究生，让自己掌握渊博的知识……

我长大后，我会像钟南山爷爷一样，脑海里装满医学知识，每天用自己所学的知识帮助别人，使人类没有病魔、没有痛苦。

(lauxsae sonyinx: Luz Duhg-ginz/指导老师: 陆冬群)

