

Gij Cihsiz Gvendaengz Lwed Dousiz: Lwed Guenqliuz Aeu Rox Geijlai

关于血液透析的知识：血液灌流知多少

□ bouxraiz/作者:Lanz Feihyangh/蓝菲香 bouxhoiz/译者:Daegbungz/特 鹏

Riengz gaenh geij bi daeuj ywbingh gisuz mboujduenh fazcanj, gij gisuz lwed seuqcingh hix mboujduenh ndaej caezcienz. Lwed guenqliuz couh dwg cungj gisuz dousiz aen gaihdon neix haemq ciengz raen ndeu. Yienghneix, lwed guenqliuz dauqdaej dwg baenzlawz fazveih dousiz cozyung seuqcingh lwed ne? Lajneix couh hawj raeuz caez daeuj liujgaij.

It、Gij dinghgeih lwed guenqliuz dwg gijmaz

Lwed guenqliuz dwg youq mwh bouxbingh ciepsouh dousiz, dawz gij lwed de cigsoh yinxhaeuj aen hongdawz ciuqyiengh supsouj ywfouq haenx daeuj ywbingh. Guenqliuzgi ndaej fazveih supnem cozyung, cingcawz ndaw lwed bouxbingh mbouj miz banhfap gag lawhvuenh le it bouhfaenh huqdoeg. Mwh gidij bae guh, lwed guenqliuz cujyau dwg doenggvaq laeb miz rog ndang lwed sinzvanz hidungj, dawz ndaw ndang bouxbingh daiq miz doeg yausu, gij lwed mbouj miz banhfap dinglawh de doenggvaq baihrog sinzvanz bae guh gamhanh.

Ngeih、Lwed dousiz caeuq lwed guenqliuz miz maz mbouj doxdoengz

Lwed dousiz, ndaej bangcoh bouxbingh dawz gij doegsu iq miz suiyyungz daegdiemj haenx daj ndaw ndang cingcawz bae. Cigsoh dousiz fuengsik mbouj miz banhfap ndaej gibseiz cawzseuq gij cijyungzsing doegsu caeuq danbwz giethab doegsu ndaw ndang bouxbingh. Ndigah, senjyung hix, hix aeu giethab gij binghcingz cingzgvang saedsach bouxbingh de hableih genjleh. Hoeng lwed guenqliuz gihbnj yienzleix cix dwg supnem yienzleix. Ndae j bouj lwed dousiz mbouj miz banhfap cawzseuq gij cijyungzsing doegsu caeuq danbwz giethab doegsu mbouj gaeuq haenx. Doenggvaq lwed guenqliuz, ceiq hung gemj mbaeu gij doegsu youq ndaw ndang vunzbingh caem dwk haenx. Doengzseiz, gij fuengsik aeu lwed bae guenqliuz, hix ndaej youq itdingh cingzdoh gwnzde bangcoh bouxbingh hoizsoeng cungj bingh aenmak gojnaengz miz ok gij naengnoh de humz、ninz cizlieng mbouj cuk daengj binghcaemhfap. Doiq bouxbingh aenmak daeuj gangj, ndaej bangcoh gyoengqde daezsang gij caetliengh ngoenznaengz swnghhoz.

Sam、Gij fuengfap dousiz lwed guenqliuz hab yw doengh gij bingh lawz

(It) Ndae j yw dengdoeg yw gipsingq caeuq dengdoeg doxgaij doeg

Danghnaeuz mwngz dwg aenvih gwn yw dengdoeg cungj yienghsiengq gipsingq neix, roxnaeuz gwn gijgwn miz doeg cix dengdoeg. Lwed guenqliuz dwg cungj fuengsik yw ceiq mizyauq seizneix. Doenggvaq lwed guenqliuz, ndaej cigsoh cawzseuq gak loih yw miz doeg. Gidij baugvat yw caemdingh coininz loih、gej ndat dingz in loih caeuq gij yw dingj sinzgingh mbouj cingqciengz caeuq bouhfaenh yw sim sailwed haenx. Danghnaeuz raen miz gij yienhsiengq gipsingq dengdoeg, hix ndaej yungh lwed guenqliuz fuengsik bae gej doeg. Gvendaengz loek gwn gij doxgaij miz doeg, cujyau dwg ceij loek gwn gij doxgaij nungzyoz. Lumjbaenz, dizbwzcauj、bwzcaujguh、ywnou、ywgajnon nem youjgihlinz yenzsu daengj. Mwhneix, ndaej cigciep doenggvaq cungj fuengsik lwed guenqliuz gyonjcomz riengjvaiq haenx, bae bang mwngz cawz gij ywdoeg ndaw ndang bae.

(Ngeih) Ndae j yungh bae guh gij lwed cangzgeih dousiz

Yungh gij lwed cangzgeih dousiz haenx bae ywbingh, vih gajnde i ywbingh yaugoj, ndaej dawz bingzciengz dousiz caeuq lwed guenqliuz giethab hwnjdaej yungh. Gibseiz doenggvaq lwed guenqliuz fuengsik, gajnde i gij yaugoj yw binghnyouhdoeg. Neix ndaej bouj lwed dousiz seiz, doiq mbangj doegsu mbouj miz banhfap cingcawz haenx. Doengzseiz, hix ndaej gajgez aen vwndiz lwed guenqliuz caeuq dengaijiz haenx. Dan bae guh lwed dousiz seiz, fat bingh hix siengdoiq engq sang, danghnaeuz ndaej dawz lwed guenqliuz caeuq lwed dousiz cangzgeih bae lienzhab daeuj yungh, hix ndei bae sukgemj dousiz seiz gojnaengz cauxbaenz binghcaemhfap denjhingz haenx. Gidij baudaengz, gij bingh ndok aen mak、gij naengnoh humzhaenz gyangqsingq caeuq hezyaz sang gyangqsingq haenx.

Seiq、Gij cozyung lwed guenqliuz ywbingh doiq gij bingh caemh binghnyouhdoeg fat haenx

Bouxbingh guh aenmak dousiz, mizok mbouj doengz cingzdoh binghcaemhfap. Cujyau biujyienh baenz naengnoh humzhaenz、bingh linzhezsang. Linghvaih, mbangj bouxbingh lij aiq miz binghyiengh gyazsangbangzcenz gihnmwngz gangcin dem. Ndawde, naenghumz naengnyap dwg raen youq mwh dousiz cungj binghcaemhfap ceiq ciengzseiz raen ndeu, fatseng bijliz ceiq sang ndaej

dabdaengz 80% doxhwnj. Neix cujyau dwg aenvih, bouxbingh youq mwh baenz bingh aenmak, gij cujanh cwngzfwn ndaw ndang demlai, gij yienghcej gai linz lawhvuenh couh yaek vih neix luenhyab、gyazsangbangzcenzsu suiijingz couh mingzyienj daezsang. Hoeng gij fuengsik guenqliuz, ndaej cingcawz bouhfaenh $\beta 2$ veizliengbwzdanbwz, gajnde i gij binghyiengh gai linz lawhvuenh ok luenh haenx, yienghneix couh ndaej hoizsoeng cungj yienghsiengq baihrog naengnoh humzhaenz haenx.

Haj、Mwh ciepsouh lwed guenqliuz ywbingh wngdang louzsim doengh gij vwndiz lawz

Youq mwh ciepsouh lwed guenqliuz, doenggvaq yungh gij banhfap lajneix bae gemjnoix caemhcaiq fatseng aen beijlwd fat bingh. Daih' it, youq mwh caengz ywbingh, yaek guh ndei bingzguj bonjndang giet lwed cingzgvang baenzlawz, gibseiz genj yungh gij yw dingj hoenx habdangq. Daihngaih, guenqliuz lienzdaemh seizgan, itbuen mbouj ndaej sang gvaq 2 aen cung. Danghnaeuz guenqliuz seiz, raen hezyaz doekdaemq gig youqgaenj, wngdang sikhaek gyangqdaemq gij suzdu hezbung de. Roxnaeuz doenggvaq gyadaih yungzliengh swng hezyaz. Danghnaeuz bouxbingh mizok fatndat、diemheiq sinhoj daengj doenghgij linzcangz yienghsiengq neix, couh daezsingj de miz ok gij yienhsiengq supnem swnghvuz mbouj doxyungz. Mwhneix, wngdang gibseiz yungh yw disaimijsungh, doengzseiz bangbouj saedhengz supyangj.

Gyonj daeuj gangj, lwed guenqliuz seizneix gaenq fazcanj baenz gij gisuz sienghdui cingzsug. Bingzciengz cingzgvang lajde, binghcaemhfap bijliz gig daemq. Hoeng vanzlij aeu daezsingj daihgaya, danghnaeuz youq mwh ciepsouh guenqliuz ywbingh okyienh miz maz mbouj cwxcaih, cungj wngdang lwnh canghyw rox, gibseiz yungh banhfap bae cawqleix, hoizrungq yienghbingh.

随着近几年医疗技术的不断发展,血液净化技术也不断得到完善。血液灌流就属于现阶段比较常见的一种透析技术。那么,血液灌流到底是怎么样发挥透析作用净化血液的呢?下面就让我们一起来了解。

一、血液灌流的定义是什么

血液灌流是在患者接受透析时,将其血液直接引入有固态吸附剂的灌流器中进行治疗的过程。灌流器会发挥吸附作用,清除掉患者血液内无法自主代谢的一部分毒素。在具体操作时,血液灌流主要是通过建立体外血液循环系

统,将患者体内带有毒素,无法代谢的血液通过体外循环进行控制性代谢。

二、血液透析和血液灌流哪里不一样

血液透析,能够帮助患者将具有水溶性特征的小分子毒素从体内清除。直接透析的方式无法及时清除患者体内的脂溶性毒素以及蛋白结合毒素。因此,选用时,也需要结合患者的病情实际情况合理选择。而血液灌流的基本原理是吸附原理。能够弥补血液透析无法清除脂溶性毒素和蛋白结合毒素的不足。通过血液灌流,最大化的减低毒素在患者体内沉积的现象。同时,血液灌流的方式,也能够一定程度上帮助患者缓解肾脏类疾病可能出现的皮肤瘙痒、睡眠质量不足等并发症。对于肾病患者来说,能够帮助他们提高日常生活质量。

三、血液灌流的透析方法适合于哪些疾病

(一)可治疗急性药物中毒和毒物中毒

如果你是由于服药产生急性中毒症状,或服用了有毒食物而中毒。血液灌流是目前最为有效的治疗方式。通过血液灌流,能够直接清除各类有毒药物。具体包括镇静催眠类药物、解热镇痛类药物和抗神经失常的药物和部分心血管药物。若出现急性中毒的现象,也可应用血液灌流的方式进行解毒。关于误食有毒物品,主要是指误食了农药类物品。例如,敌百草、百草枯、灭鼠药、杀虫剂以及有机磷元素等。这时,可以直接通过集中快速的血液灌流的方式帮助你清除体内毒素。

(二)可用于常规血液透析治疗

常规血液透析治疗中,为优化治疗效果,可将常规透析和血液灌流结合起来应用。及时通过血液灌流的方式,优化尿毒症的治疗效果。这能够弥补血液透析治疗中对于部分毒素无法清除的不足。同时,也能够解决血液灌流时无法清除水分和电解质的问题。单一进行血液透析治疗时,并发症的发生率也相对更高,若能够将血液灌流和常规的血液透析模式联合应用,也有利于减低透析时可能造成的典型并发症。具体包括,肾性骨病、顽固性的皮肤瘙痒和顽固性高血压。

四、血液灌流治疗对尿毒症并发症的作用

对于需要进行肾透析治疗患者,会不同程度的出现各种并发症。主要表现为皮肤瘙痒、高磷血症。另外,部分患者还有可能继甲状腺机能亢进症状。其中,皮肤瘙痒是透析时最为常见的一种并发症,发生率最高值可达到80%以上。这主要是由于,患者在出现肾脏疾病时,体内的组胺成分增多,钙磷代谢状态会因此而紊乱,甲状旁腺素的水平会显著提高。而灌流的方式,能够清除部分 $\beta 2$ 微量白蛋白,改善钙磷代谢紊乱的症状,从而缓解皮肤瘙痒的外部症状表现。

五、接受血液灌流治疗时应当注意哪些问题

接受血液灌流期间,通过采取以下措施减少并发症的发生率。首先,在治疗前,做好自身凝血情况的评估,及时选择适当的抗凝剂应用。其次,灌流的持续时间,一般不得高于2小时。如果灌流期间发现血压严重下降,应当立即降低血泵速度。或者通过扩容升高血压。如果患者出现了发热、呼吸困难等一系列的临床症状,则提示其出现了吸附剂生物不相容的现象。这时,应当及时进行地塞米松用药,同时辅助实施吸氧护理。

总之,血液灌流目前已经发展为相对成熟治疗技术。通常情况下,并发症的发生率很低。但仍然需要提醒大家,如果在接受灌流治疗时出现任何不适,都应当告诉医护人员,及时采取措施进行处理,缓解症状。