

Gij Vwnzva Gwnndoet, Hengzlaex, Ndangdaenj, Sibgvenq Caeuq Gaijbienq Bouxcuengh Bingzgoj

平果壮族饮食、礼仪、服饰、习俗文化及其变革

□ 黄 璐

摘要：平果壮族群众热情好客，无论谁到壮族村屯的任何一家做客，那么这个客人都被当成全村的客人，往往几家轮流请吃饭，有时一餐饭连吃五六家。平果壮族群众平时就有相互请客的习俗。比如一家杀猪，必定请全村每家来一人或多人，共吃一餐。招待客人的餐桌上务必备酒，方显隆重。敬酒的习俗为“喝交杯”，其实并不用杯，而是用汤匙互喂。客人到家，主人必定在力所能及的情况下给客人以最好的食宿，对客人中的长者和新客尤其热情。

关键词：饮食 礼仪 习俗 服饰

平果市隶属百色市，坐落于风光秀丽的右江河畔。全县12个乡镇50多万人，90%以上的人口是壮族。这里山清水秀、人杰地灵；人们勤劳质朴、能歌善舞；民间艺术丰富多彩。本文简要介绍该市壮族的饮食、礼仪、服饰、习俗等生活文化并进行初步探讨。因笔者水平有限，不足之处，在所难免，敬请各位方家批评指正。

一、饮食

（一）日常饭食的同中有异

平果壮族群众的饮食，一般早、中餐以米粥为主，晚餐以米饭为主；居住在山区的壮族群众晚餐习惯喝自酿的米酒。虽然同样爱吃米粥，但是餐次、喜好不尽相同。太平、旧城等乡镇的壮族群众一般一日三餐都吃粥，爱吃稠粥；城安、新安、果化等乡镇的壮族群众，一日吃四五餐不等，爱吃稀粥。居住在山区的壮族群众，以往一般常年吃玉米粥，兼以红薯、芋头做副食。

（二）稻米为主的五谷兼食

壮族群众以大米、玉米、芋头、红薯、木薯和荞麦等为主食，辅以黑饭豆、白饭豆和绿豆等。玉米仅次于稻米，品种齐全。居住在山区的壮族群众则以玉米、小米、薯类为主食。

稻米的做法是焖饭、蒸饭、烫饭或煮粥。另外，各地壮族群众都喜欢用糯米制成各种粽子、糍粑、糕饼等食品。有色、味、香俱全的五色饭、糍粑、油堆和沙糕；有外形奇特的各种粽子；有吃法与众不同的包生饭；有金灿灿的粘小米饭；还有无论是节日或平时都受欢迎的米粉，等等，这些都代表了食品的民族特色。

（三）喜新爱鲜的菜食主旨

1、素菜以新鲜为佳

素菜方面，因为平果壮族群众善营菜圃，所产出的菜类丰富，所食用的菜类也多种多样。平果壮族群众的菜食，四季新鲜，种类繁多，有青菜、萝卜、豆、瓜、竹笋、蘑菇、木耳等类。青菜又分为白菜、芥菜、包菜、空心菜、头菜、芥兰菜等。豆类、瓜类品种也很多。壮族群众特别喜欢食用山货，其中以竹笋、银耳、木耳、菌类最为名贵。

平果各地壮族群众一般青菜掺瓜豆为素菜菜肴。壮族群众喜爱吃炒菜，很少吃炖菜；炒菜稍熟即可，既味道新鲜，又富有营养。

2、荤菜以美味为主

荤菜方面，平果壮族的传统肉食有猪肉、鸡肉、鸭肉、鹅肉、羊肉、牛肉、马肉等。在这些肉食中，较有特色的是白斩鸡、烤猪和鱼生。

白斩鸡的做法是将未下过蛋的雌鸡宰后拔毛，洗净掏出内脏，腹腔内抹少许盐，放入一团生姜，入清水锅中，煮到八九成熟捞起，切成一寸长的肉块。蘸以姜、蒜、葱、香菜、生抽、盐、鸡油等调成的佐料吃，鲜美嫩脆，味香可口，是待上客的佳肴。

烤猪是将本地产的一种三四十斤的肉猪

——肉质细嫩、不长肥膘，杀后去其内脏，在皮上涂上各种香料，用铁条或竹子将整个猪穿起，架在炭火上，慢慢转动烤烘，待皮黄脆，肉熟透时，便拿来切成方块，装碗上席。有些地方将整只猪上席，主客用餐刀切割，各取所需。

鱼生是将三至五公斤重的鲤鱼或草鱼，刮鳞洗净，去其内脏、拔去鱼骨，再用纱纸把鱼抹干，切成薄片，装入大盘子里，加入麻油、香菜、花生、姜、葱、蒜、糖、醋、盐等，捞匀后稍腌即吃，味鲜香甜可口。民间每年农历八月十五中秋节，家家户户都做鱼生吃。

（四）好饮米酒的饮食爱嗜

壮族群众过去的酒水主要是自家熬酿的米酒、白薯酒和木薯酒，度数都不高。其中米酒是过节及待客的主要酒水。壮族人民做甜酒已有上千年历史。壮人习惯客人到先敬甜酒，以示欢迎，尤其山区农民，每有来客，热情招待，习惯交杯对饮，有时对酒猜拳为乐。换酒壮语念“vuenh laeu”。壮族人并不习惯独白大碗喝酒，而喝酒也不使用酒杯，他们常用的是小勺子（当地人叫匙羹）；人们往往先把酒倒到一个大碗里，然后主客互敬，主人用一个小勺子，从大碗里打酒，送到你嘴边，对方是必须要喝下的，不许不给“面子”；喝了别人敬的酒，就要回敬，几番轮回，那种酒入豪肠，知心的话儿往往脱口而出。壮族那种热情好客，会让你知道什么叫做“盛情”，什么叫“难却”！壮族人的其他酒，如蛤蚧酒、三蛇酒等，均属于药酒，蛤蚧酒是用蛤蚧、当归浸泡好酒而成，有补肾、壮阳、润肺等功效。三蛇酒是用去毒的过山龙、扁头风、金环蛇或银环蛇浸泡好酒而成。其中也加入一些草药，是一种名贵的药酒。

壮族传统的夏天清凉饮料是凉粉果汁。凉粉果是一种小灌木丛的果实，大如鸭蛋，皮青绿色，里边有白色液体，经过加水和加热，形成一种透明的半流体，加些红糖水作饮料，清凉甜爽，口渴马上缓解。现在各种现代饮料也进入了壮族群众的家庭生活，他们的餐桌上除了传统的美食，更多的则是桂林三花、天龙泉和金奖白兰地。夏天里，气温高达三十多度的壮乡，也可以享受到冰镇汽水、冰淇淋这样的清凉饮料。

（五）自有吃法的水果美食

蕉林给山坡披上壮锦，蔗田给田垌笼上绿装。壮族地区素有水果之乡的美名。沙田柚名闻四海，小金桔誉满全国。壮乡的水果种类繁多，宋代《桂海虞衡志》就记有120多种。壮人爱吃的水果有果蔗、金桔、柚子、碟子柑、扁桃、菠萝、菠萝蜜、香蕉、荔枝、龙眼、黄皮、橄榄和芒果等。但一些水果的吃法，平果壮族群众有自己的一套。比如鲜菠萝片要蘸些盐水，才甜脆可口；还可以做罐头，酿造香醇的菠萝酒。又如桂圆经晾晒成桂圆肉，是有名的特产，壮人用它做补品，也用来做炖鸡、炖鸭的高级配料，甚至还有用的桂圆肉冲泡鸡蛋茶，作为滋补点心。

二、礼仪

（一）热情好客

平果壮族群众热情好客，无论谁到壮族村屯的任何一家做客，那么这个客人都被当成全村的客人，往往几家轮流请吃饭，有时一餐饭连吃五六家。

此外，平果壮族群众平时就有相互请客的习俗。比如一家杀猪，必定请全村每家来一人或多人，共吃一餐。招待客人的餐桌上务必备酒，方显隆重。敬酒的习俗为“喝交杯”，其



实并不用杯，而是用汤匙互喂。客人到家，主人必定在力所能及的情况下给客人以最好的食宿，对客人中的长者和新客尤其热情。

（二）尊老爱幼

尊老爱幼是平果壮族群众的传统美德。路遇老人主动打招呼、让路。在老人面前不跷二郎腿，不说污言秽语，不从老人面前跨来跨去。杀鸡时，鸡头、鸡翅必须敬给老人。路遇老人，男的要称“公公”，女的则称“奶奶”或“老太太”。遇客人或负重者，要主动让路；若遇负重的长者同行，要主动帮助并送到分手处。

用餐时须等最年长的老人入席后才能开饭；长辈未动的菜，晚辈不得先吃；给长辈和客人端茶、盛饭，必须双手捧给，而且不能从客人面前递，也不能从背后递给长辈；先吃完的要逐个对长辈、客人说“慢吃”再离席；晚辈不能落在全桌人之后吃饭。

（三）生活讲究

平果壮族群众对生活的讲究，主要体现在日常生活的诸多禁忌中。壮族人忌讳农历正月初一这天杀生。有的地区的青年妇女忌食牛肉和狗肉。妇女生孩子的头三天（有的是头七天）忌讳外人入内；忌讳生孩子尚未满月的妇女到家里串门。

登上壮族人家的竹楼，一般都要脱鞋。壮族人忌讳戴着斗笠和扛着锄头或其他农具的人进入自己家中，所以到了壮家门外要放下农具，脱掉斗笠、帽子。火塘、灶塘是壮族家庭最神圣的地方，禁止用脚踩踏火塘上的三脚架以及灶台。

壮族青年结婚，忌讳孕妇参加，孕妇尤其不能看新娘。特别是孕妇不能进入产妇家。家有产妇，要在门上悬挂柚子枝条或插一把刀，以示禁忌，告诉他人孕妇不得踏入。不慎闯入产妇家者，必须给婴儿取一个名字，送婴儿一套衣服，一只鸡，自己身上的贴身物品或相应的礼物，做孩子的干爹、干妈。吃饭时忌用嘴把饭吹凉，更忌把筷子插到碗里。夜间行走忌吹口哨。忌坐门槛中间。

三、服饰

以前，男装多为破胸对襟的唐装，以当地土布制作，上衣短领对襟，缝一排(六至八对)布结纽扣，胸前缝小兜一对，腹部有两个大兜，下摆往里折成宽边，并于下沿左右两侧开对称裂口。穿宽大裤，短及膝下。有的缠绑

腿，扎头巾。冬天穿鞋戴帽（或包黑头巾），夏天免冠跣足。节日或走亲戚穿云头布底鞋或双钩头鸭嘴鞋。劳动时穿草鞋。

妇女的服饰端庄得体，朴素大方。她们一般的服饰是一身蓝黑，裤脚稍宽，头上包着彩色印花或提花毛巾，腰间系着精致的围裙。上衣穿藏青或深蓝色短领右衽偏襟上衣(有的在颈口、袖口、襟底均绣有彩色花边)；分为对襟和偏襟两种，有无领和有领之别。有一暗兜藏于腹前襟内，随襟边缝置数对布结纽扣。在偏远山区，壮族妇女还穿着破胸对襟衣，无领，绣五色花纹，镶上阑干。下穿宽肥黑裤(也有的于裤脚沿口镶二道异色彩条)，腰扎围裙，裤脚膝盖处镶上蓝、红、绿色的丝织和棉织阑干。劳动时穿草鞋，并戴垫肩。在赶圩、歌场或节日穿绣花鞋。壮族妇女普遍喜好戴耳环、手镯和项圈。服装花色和佩戴的小饰物，各地略有不同。上衣的长短有两个流派，大多数地区是短及腰的，少数地区上衣长及膝。

解放后一段时间，壮族群众衣着，男装为无顺对襟短衣、宽筒长裤，腰扎围带，筒装素服；女服有右开襟短衫，宽袖长袍，绣边围裙多样，黑色道，皆土布料。

后来，壮族人民逐渐喜穿新式服装，上世纪50年代至70年代，男子兴穿列宁装、中山装及各式西装。妇女穿着时兴衣裙，衣料由斜纹卡到化纤毛料。80年代，兴穿涤纶布，男女青年着的衣料大多是中、高档布毛料；民族传统服装渐渐消失，以致很难再见到了。

壮族的银饰过去曾经普遍盛行。据民国廿二年(1934)编的《广西各县概况》载，百色“女子饰品，有发箍、簪及指约、手镯等。”富者用金质，贫者用银质。”壮族银饰的种类，主要有银梳、银簪、耳环、项圈、项链、胸排、戒指、银镯、脚环等。土官时代，安平妇女最多戴四个银项圈，十多个戒指(有的一指几个)，加起来重一斤多有的壮族妇女的项链和项圈共达9个之多，胸排长方形，透雕，打成鸟兽花卉，下沿有小链穗，以银链挂在脖子上。壮人银镯式样比较丰富，有的打成一指宽的薄片；有的打成一根藤；有打成多根相互缠绕；有的还嵌上绿色的小珠，等等，显示壮人的银饰艺术。如今的平果，很难看到壮族妇女配戴传统的银饰了。

（未完待续）
（作者单位系平果市希望小学）