

# Damq Gveigangj Bouxcuengh Cietgingq Gwnndoek Fungsug

## 贵港壮族节庆饮食习俗初探

□ 覃雪芹

贵港市地处广西壮族自治区东南部，东临梧州、南临玉林和钦州、西接南宁、北邻来宾。贵港1995年从玉林市分出，经国务院批准升为地级市，1996年正式挂牌成立地级市，辖桂平市、平南县、港北区、港南区和覃塘管理区。贵港是一座具有两千多年历史的古郡新城，也是一座充满生机的新兴内河港口城市。这里居住着壮、汉、瑶等世居民族，其中壮族人口所占比例最大，属壮族聚居地区。贵港的壮族历史悠久，文化底蕴深厚，文化形式多样，内容丰富多彩；既保留了壮族世代传承的传统习俗文化，又渗透了其他民族特别是汉族的文化因素，跟汉族习俗形成了你中有我、我中有你的文化特征。本文拟对当地壮族的节庆饮食习俗文化进行初步探讨，试图揭示其文化内涵，使人们对壮族文化有更多的了解。

### 一、壮族节庆概述

在长期的历史发展过程中，壮族人民形成了自己的节庆习俗。壮族节日很多，几乎每个月都有节日。按顺序大体为：正月春节；二月初二；三月初三“歌圩节”、清明节；四月初八；五月端午节；六月初六；七月初七“七夕节”、七月十四中元节；八月十五中秋节；九月初九重阳节；十一月冬至；十二月除夕等。这些节日中有大节日，有小节日。大节日很隆重，很讲究，如春节、“三月三”、清明节等。

#### （一）正月—春节

春节，壮语叫“ngoenzcieng”（壮文），直译成汉语就是“春节”。春节一般从正月初一到初六这个时间。

大年初一，是过年中最隆重的一天。这天大人小孩都穿上新衣服，小孩向老年人道“新年好”后，老年人就会把崭新的压岁钱放到小孩口袋里，并告诉小孩子们：“今天出门，见到村人要会说吉祥的话，千万不能讲不吉利的话。”

村里还有这样的禁忌：大年初一这一天，村民一般不杀生，不动刀不动火；一般就吃一些零食和米粽，或者吃些年三十剩下的饭菜，而且不能去其他亲朋好友家吃饭，初二以后才可以去访亲访友。

从我国传统习俗来看，正月初一被称为“聚财”，俗传正月初一为扫帚生日，这一天不能动用扫帚，否则会扫走运气、破财，而把“扫帚星”引来，招致霉运。今天壮族许多地方还保存着这一习俗，大年夜打扫干净，年初一不动扫帚，不倒垃圾。

大年初二，是过年中最热闹的一天，因为从这一天起亲朋开始来往拜年，特别是已经出嫁的女儿，要带上几吊腊肉和阉鸡等礼品，和丈夫、孩子一起回到娘家拜年，出嫁的姐妹趁此时机聚会，共叙别情。所以一家人一大早起来，先忙着把自家打扫干净，然后开始准备吃食。

#### （二）三月——歌圩节、清明节

##### 1.三月三“歌圩”

农历三月三又称“三月三歌节”或“三月歌圩”，壮语叫“hawfwnz sam nyied sam”，是壮族的传统歌节。关于歌圩节的来历，壮族民间有许多优美动人的传说。传说，在唐代，壮族出了一个歌仙，名叫“刘三姐”。她聪明过人，经常用山歌歌颂劳动和爱情，揭露财主们的罪恶，财主们对她又恨又怕，因此一年的三月初三，趁刘三姐在山上砍柴时，财主派人砍断了山藤，使她坠崖身亡。后人为了纪念这位歌仙，便在刘三姐遇难这天聚会唱歌，一唱就是三天三夜，歌圩就此形成。

过去，歌圩是一项群众自发聚集唱歌的活动，壮族青年男女“以歌为媒”，通过歌圩对歌来交友，通过情歌对唱来达到增进了解，以致相互倾慕，建立感情，达到自由恋爱的目的。如今，壮族歌圩已发展成为官方组织的文化品牌活动。每年的三月三武鸣等地都要举行大型的歌圩活动，各地三月三活动热闹非凡，



争奇斗艳。

这一天，家家户户做五色糯米饭，壮家人十分喜爱五色糯米饭，把它看作吉祥如意、五谷丰登的象征。在每年农历三月三或者清明节的大日子里，壮家人通常会制作五色糯米饭祭祖、招待亲友。

##### 2. 三月清明节

清明节，壮语叫“ciet cingmingz”。它是在每年阳历的4月4日至6日之间，正是春光明媚、草木吐绿的时节，也正是人们春游的好时候，所以古人又把“清明节”称为“踏青节”。清明节是我国汉族等多民族扫墓祭祖的节日，也是壮族人民祭扫祖坟的节日。每到清明节，出门在外的游子都回来祭扫祖坟。在壮族的传统观念中，壮族人崇尚祖先崇拜，扫墓必以三牲供祭：一是公鸡，不能用阉鸡或母鸡，寓意是添丁发财，二是猪头或猪肉（有些地方如果生男孩，还用成头猪去祭祀）；三是鲤鱼，意思是鲤鱼跳龙门，祈求子孙后代能出人头地，飞黄腾达。人们还要携带五色糯米饭、酒食果品、香烛纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。

唐代诗人杜牧的诗《清明》：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”写出了清明节的特殊气氛。直到今天，清明节祭拜祖先，悼念已逝人的习俗仍留存和施行。

### 二、节日与饮食

我国的饮食文化是一门高深的学问，博大精深。从皇宫到民间，从汉族到各少数民族，都讲究饮食，亦有各自的饮食习惯，壮族也不例外。作为中国人口最多的少数民族，壮族有着悠久的历史，文化底蕴深厚，是稻作文化的发明者之一。因此，其饮食习惯或节日饮食习俗跟稻作文化息息相关，也跟其所处的生活环境息息相关。

#### （一）节日与饮食的对应关系

刘朴兵在《壮族饮食习俗初探》中指出：“壮族的饮食文化习俗具有三大特点：喜爱糯米食品、喜爱生腌酸辣、饮食礼俗丰富多彩”。的确，壮族的饮食文化丰富多彩，不同的节日有不同的饮食习惯，现将其传统节日的饮食内容概括如下：（见附表）

#### （二）节日与饮食关系说明

1.正月初二的饮食。这一天，对每个家庭的父母来说都很重要，因为出家的女儿会带着丈夫、孩子回来看望父母，给父母拜年，所以是个女儿与父母团圆的日子，也是姐妹团圆的日子，一大家子其乐融融。所以父母和家中的儿子、儿媳就会精心准备菜肴款待“回娘家”的女儿们。当天，餐桌上不能少了几样壮族春节传统的食品：

（1）杀阉鸡。且一定是阉鸡，杀好阉鸡，成只煮熟，以备祭祖用，阉鸡越大越好，谁家

的阉鸡大，说明这家家底殷实。

（2）腊肉。每年冬至前后是做腊肉最好的时间，那段时间阳光充足，起北风，天气干燥，做出的腊肉很香。家家户户都要晒好腊肉，以备春节之用。做腊肉时，首先要选好猪肉，最好是五花肉，然后拿热水洗干净，把水晾干后放进瓷缸里，把三花酒，盐、酱油、姜、香菜、八角等调料放进缸里，上下翻动，等调料和匀后，放置一个晚上。第二天把猪肉用绳子挂好拿到太阳底下去晒，一直把猪肉晒干，这样晒干的猪肉就是我们所说的腊肉。过年时用腊肉跟豌豆和蒜苗一起混炒，真是香气十足，味道甚佳。

（3）米粽。米粽是我们壮家较高贵的食物，也是春节必备的食品，粽子有大有小，大的一二斤重，小的二三两，还有一种叫“风莫”（特大粽子），重达一二十斤。粽子主要原料是糯米，包米粽前要先将糯米淘洗后浸泡半个小时以上，然后捞出把水晾干备用。米粽要有馅儿，馅儿是由去皮的绿豆、半肥不瘦的猪皮拌上面酱制成，夹在粽心里。包的时候也要讲究，粽子叶要摆几层，叶层薄了煮熟后粽子软软的，不香，太厚了又浪费米粽叶，而且不容易熟，一般放3层米粽叶就合适了，这样米粽煮熟后，硬度合适，其味之香堪称一绝。而且这种米粽保存期较长。

（4）发糕。发糕是用粳米做的，太软的米做出的发糕不好吃。做发糕前，先把粳米泡一两个晚上，（一般天冷泡两天）然后拿去用石磨磨成糊状，不能太稀也不能太稠了，在蒸发



糕前一个晚上，把发粉放进磨好的粳米糊发酵一个晚上，第二天就放进瓦盆里去蒸。这样蒸出的发糕就像海绵一样软硬合适，发糕可以做主食也可做零食吃，也是送给出嫁回娘家的女儿必备品，或者送给其他亲朋好友的佳品。

大年初三初四，人们在吃的方面没有那么讲究了，初二没有走完亲戚的继续走访亲戚，一直过了初六，春节气息才慢慢淡下来。

2.二月初二“社生日”的饮食。二月二在壮族里只是一个小节日，又称春社节、“保阳节”，含有“春祈”之意。有一句俗语“犯春四十九，犯社五十”，意思是说立春那天如果下雨，就要连续下四十九天，如果是二月初二“社生日”这天下雨，就要连续下五十天雨，让人们耽误农忙季节。壮族是一个有着悠久历史的农耕民族，世代依靠土地生存，流行对土地神的崇拜，每个村寨前都建有土地庙，供奉土地神，认为土地神是一个地方的保护神，既可保佑农业丰产，也可保护村寨平安，阻止猛兽鬼怪入村危害人畜。据说二月初二是土地神的诞辰日，这天各家各户都要煮肉或煮粥到土地庙祭祀土地神，也有一些家庭又重新包米粽，（但是不能用鸡去祭祀，意思是以后种出的庄稼容易被鸡等动物叮啄，影响庄稼收成。）祈求保佑农业丰产，人寿年丰，六畜兴旺，生活平安。

（接下期）

（作者工作单位：贵港市覃塘区蒙公乡高占小学）

（附表）

节 日	饮 食	寓 意
正月初一	米粽、不吃肉	保佑今年能平平安安
正月初二	杀阉鸡、腊肉、米粽。	合家团圆,生活平安
二月初二	煮肉、煮粥、包米粽。	保佑农业丰产,人畜兴旺,生活平安。
三月初三	五色糯米饭	驱鬼送鬼
三月清明	公鸡、猪头、鲤鱼	添丁发财,子孙后代可以出人头地,飞黄腾达
四月初八	白米糕	农忙可以告一段落,可以休息、享受
五月端午	包凉粽	降暑
六月初六	发糕、白米糕、绿豆汤	避暑避邪毒
七月初七	杀鸭去祭祖、白糕、发糕,糯米糍粑	纪念祖先,巧妇当家
七月十四	杀鸭、猪肉、醇酒、糖饼、水果,还用纸做的房子、衣服、元宝等供祖	表示对祖先的尊重,感谢子孙的治家本事
八月十五	月饼	合家团圆
九月重阳	酿豆腐	尊老、敬老、爱老
十二月除夕	阉鸡、鱼、发糕等	年年有余,来年发大财