

# 李小丹:殷殷敬老情 眷眷天使心

□ 陆志峰



▲李小丹(左一)正在耐心为鼻饲长者喂食。

们的工作就是照顾好老人的吃喝拉撒,照顾好老人的起居,尽心尽责为他们做康复医疗护理服务。”

李小丹每天工作都是紧凑而忙碌的。她家离重阳老年公寓15公里,每天早上她必须6点钟准时起床,赶去坐地铁,7点钟之前要到岗到位,为了赶早上班都不能亲自送孩子上学,只好把孩子交由家里老人接送。

7到8点钟是给老人们喂早餐的时间,李小丹所负责的房区有70多位失能老人,几乎没有一个能够完全自理。她和班组同事们一起耐心地给老人喂食,让老人们吃好早餐,然后一一帮助老人漱口。

按照日常服务安排,9点钟李小丹和工友开始帮助老人们洗浴,换衣服。给老人们洗澡,可是一件困难的事情,因为老人们起坐都难,更甭说自己洗,有的还带着情绪不愿配合,需要十分耐心细致地照顾和开导,最重要的是要防止老人磕碰、摔倒,保护好老人的安全。

10点钟,李小丹班组和老人们开展康复活动。给老人做艾灸、烫疗、泡脚、关节活动,在保健室进行康复医疗护理,给偏瘫老人或行走不稳的老人作步态平衡训练,为老人作生活自理能力训练指导……然后用轮椅把老人们推到院子里活动散心,享受清晨美好时光。

11:30至12:30,午餐时间,她们又一起帮助老人们用餐,让老人吃饱吃好。

根据公寓里作息规定,午餐后老人们午休,到下午3点钟起床。起床后李小丹和同事就给老人做清洁护理,翻身、换尿片,给老人发口服药……早上做不完的康复护理继续做完,然后让老人分批坐轮椅到大厅、院子进行室外活动,享受外面的阳光空气。

直到下午5到6点钟,又到晚餐时间,李小丹班组一齐给老人们喂食用餐。大概下午6点半,李小丹把所有老人安排好了才下班回家。回到家已经是晚上7点多钟,晚饭后辅导读小学二年级的大孩写作业,照顾一岁多的二孩。

早出晚归,风风雨雨,两点一线,是李小丹十几年来来的生活常态。

公寓里白班、夜班是轮流上的,李小丹说,如果轮到上晚班,也是很辛苦的。

上夜班,首先是晚餐后6到8点钟照顾老人们的休闲娱乐。老人们有的看电视,有的玩手机,有的听音乐,有的看书,还有的写诗,要一刻不停地巡查检查。晚8至10点钟是吃宵夜时间,要给老人们喂些粥,吃点水果,然后让老人们陆续睡觉。

夜间为老人服务也是不能放松的。李小丹说,夜间要查房护理,定时帮助老人翻身、拍背,观察老人病情,包括皮肤状况,看是否有压疮。

说到压疮,李小丹印象最深刻的是一位80多岁的谭爷爷,住进重阳老年公寓之前由于在家缺乏有效护理,压疮很严重,身上多处肌肤溃烂,伤口渗出脓液,身体又脏又痒。而且老人又患痴呆症,无法自理,不能自己吃东西,只能插管进食。对待这样的老人,李小丹已经习以为常,不管老人身上多脏,她从不嫌弃,从不怕麻烦,坚持细致周到做好服务。对谭爷爷检查诊断后,李小丹和同事一起配合,尽快给他洗好澡,并擦干身体、烘干伤口,然后给伤口用药。经过3个月精心护理,谭爷爷不仅身上的压疮全都痊愈了,而且精神状况也有了很大好转,家属对李小丹她们表示满意、十分感谢。

让李小丹感到可惜的是,本来谭爷爷的康复期还没到,他就被家人急着提前接回去了。她心里很不舍,担心谭爷爷回去后,家属不懂护理,老人一旦得不到有效护理,病情容易复发、加重。

有位陈奶奶也80多岁了,原来瘫痪在家,压疮很严重,儿女们在南宁、柳州、桂林工作,无法正常照顾老人,原以为老人都治不好了,送来重阳老年公寓后,经过李小丹和同事们两个多星期的康复护理,老人的压疮基本痊愈了,也能坐起来了。家属来看望时感到很惊讶,也很高兴,于是给单位送来锦旗,感谢重阳公寓把老人照顾得那么好,为他们分担了很多压力。

李小丹感触地说:“希望每一位老人不管在哪里,身体不好的时候都能得到专业护理、团队护理,才会更加有效康复。现在社会、家庭对老人还缺乏这方面完善的护理,但愿我们重阳老年公寓能给更多老人带来更多的温暖。”

公寓里有位老人患严重痴呆症,又有糖尿病,儿子刚开始还来看望,可后来一段时间不见来了,联系不上。李小丹了解到,原来老人的儿子因近两年疫情影响做生意失败了,生活陷入窘困,很难顾得上老人,于是根据领导的指示,照常护理好这位老人。她说:“儿子不来看父亲,可我们怎么忍心丢下老人不管呀,我们养老公寓也要发扬人道主义精神,更要践行社会主义核心价值观。”

十几年弹指一挥间,李小丹和同事们一样,把单位当成了自己的家。她把每一位老人当成了自己的爷爷奶奶,用心服务,把大部分时间和精力倾注在敬老爱老的工作中,在平凡的工作岗位上做出了力所能及的奉献,领悟和做到了“老吾老以及人之老”,这正是弘扬我们中华民族的美德,也是她做好老年护理工作的动力和源泉。



▲李小丹(右一)在仔细核查对口服药。

## 走在乡村振兴的路上

——记乡村振兴驻村第一书记杨玉龙同志二、三事

□ 张建国

在三江侗族自治县的浔江河畔,人们常常看到衣着朴素,英俊年轻的乡村振兴驻村第一书记杨玉龙,走村入户访贫问苦,不畏山高水险徒步走在乡间苗岭,贯彻落实党的精准扶贫路线、方针和政策。

1995年,大学刚毕业的杨玉龙,考入该县斗江乡财政所。在任会计一职,他扎根农村开展税费工作,促使乡财政收入位列全县财政税收前列,超额完成了县财政局下达的税收任务。

由于工作突出,他年纪轻轻就被调入县财政局任副局长。不久,调任县水利局副局长。

在县水利局工作期间,他被选调扶贫驻村第一书记,来到程村乡开展精准扶贫。他办事认真、讲求实效,解决了不少群众最为关心的突出问

题。如路面的水泥硬化,机关、街道的植树绿化,房屋改造等。杨玉龙没来程村乡扶贫前,程村乡没有一条像样的水泥硬化路,全乡只有一条黄泥路,凹凸不平;乡政府办公区周围尽是野草丛生,臭水沟臭气熏天。他看在眼里,记在心上。他多次筹集水泥硬化路资金,自己带头捐资1000元。在他的带动下,乡里群众也自觉自愿捐款,参与修建水泥硬化路。在资金极其困难的情况下,不但修建了程村乡的第一条水泥硬化路,而且还修建硬化了乡篮球场、机关、街道种上数十棵风景树。从此,程村乡群众开车出行、上山劳动,有了水泥硬化路,方便多了。

10多年来,他挂职扶贫工作,家里老小无人照顾,80多岁父母年老多病、孩子上学无人接送,他无怨无悔,

一心扑在精准扶贫工作上。他与社员群众同吃同住,深入仔细了解帮扶对象,精准扶贫。他不顾疲劳,在不通车的情况下,爬山涉水,步行几十里山路,登门造册拿到第一手资料。他认真落实扶贫政策,不漏掉一位贫困户,完全实现“一个也不能少”的目标。

除此,不论在哪个村开展扶贫工作,走到哪里,他都号召各村群众积极做好茶叶种植,5年时间茶叶种植收入初见成效。如今,由于大力种植茶叶,让大部分群众增加收入,茶叶种植形成了产业化规模,农民尝到了甜头。

由于精准扶贫工作的深入开展,他接着去挂点富禄乡。到任那天,行李还来不及放在旅社,他就走访富禄社区街道,查看社区面貌。接下来,

便深入乡苗岭访贫问苦,找准扶贫项目。富禄社区几十年来,没有一条街道是平坦的,各种杂物到处堆放,杂乱无章,几条臭水沟长期堵塞无人清理,又无公共卫生厕所,在那里生活的群众怨声载道。作为精准扶贫驻村第一书记,他感到重任在肩,即刻与街委一道研究制订改造硬化社区街道计划,不到一年时间,他分批从县里请调扶贫资金近20万元,改造富禄社区街道,铺上了水泥硬化路。

自从来到富禄苗乡挂职精准扶贫后,他常常想,富禄是个大乡,又是三省区交界的地方,少数民族同胞往来购物较密集,历史上从没有一座跨河大桥,严重制约了两岸群众的出行。于是,他经常向上级主管部门反映情况,要求上项目,规划建大桥,引

起了上级领导的高度重视。如今富禄跨河大桥已列为洋溪乡水利枢纽工程,开工项目规划中,也许未来几年,望着这条滔滔不绝、日日夜夜奔流不息的榕江河,富禄社区沿河两岸一定会架起一座雄伟壮丽的跨河大桥。他常说:“作为一名共产党员,党把我们放在哪里,我们就在哪里,像一颗金子一样,闪闪发光,这是我们每一个精准扶贫驻村第一书记的责任担当。”

如今他已离开县水利局,去到县人大办任职,但他仍没有忘记乡村振兴的工作,又来到良口乡仁塘村挂点,继续担任乡村振兴驻村第一书记。他还是那样脚踏实地深入基层,为民排忧解难,仁塘村的群众都说他是一位能干事、会干事、干好事、想干事、干成事的好书记。