

广西民族报

主管：广西壮族自治区民族宗教事务委员会

主办：广西民族报社

国内统一连续出版物号：CN45-0063 2023年1月6日 农历壬寅年十二月十五 本期8版 第1541期

中国共产党百年栉风沐雨、披荆斩棘，历程何其艰辛又何其伟大。我们要一往无前、顽强拼搏，让明天的中国更美好。

——习近平2022年12月31日发表的
二〇二三年新年贺词

自治区民宗委有力推进“三项计划·桂在行动”

2022年，自治区民宗委坚持以习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想为指导，认真贯彻落实党的二十大、中央和全区民族工作会议精神，按照中央统战部、共青团中央、国家民委等10部委关于实施“各族青少年交流计划”“各族群众互嵌式发展计划”“旅游促进各民族交往交流交融计划”（简称“三项计划”）的部署要求，以铸牢中华民族共同体意识为主线，结合我区实际，组织实施具有广西鲜明特色的“三项计划·桂在行动”工作，不断打牢“三项计划”坚实基础，打造“桂在行动”亮丽品牌，促进全区各民族广泛交往、全面交

流、深度交融。

多部门联合发力，共同实施“三项计划·桂在行动”

自治区党委统战部、共青团广西区委和自治区民宗委、发展改革委、教育厅、人力资源社会保障厅、文化和旅游厅、公安厅、国资委、工商联等部门召开“三项计划·桂在行动”协调小组会议和动员部署会，成立实施“三项计划·桂在行动”协调小组。印发《“各族青少年交流计划·桂在行动”实施方案》《“各族群众互嵌式发展计划·桂在行动”实施方案》《“旅游促进各民族交往交流

交融计划·桂在行动”实施方案》，从指导思想、基本原则、主要目标、重点任务、工作载体和方式方法等方面，准确把握“三项计划”不同的侧重点，着重打造“桂在行动”品牌。向国家推荐6个试点示范项目，自治区本级选择49个试点示范项目，覆盖14个设区市30多个县（市、区），安排专项经费60万元予以扶持。

全区各级各地各部门共举办“三项计划·桂在行动”线上线下相关活动1600多场次，活动范围从局部边防、脱贫地区，拓展到八桂大地、新疆西藏及部分发达省市，参与各族青少年、人民群众达600多万人次。2022年“壮族三月三”期

间，自治区民宗委等10部门联合印发《关于做好建设铸牢中华民族共同体意识示范区暨促进各民族交往交流交融“三项计划”宣传月活动的通知》，采取线上线下相结合的方式，开展了300多场各具特色的活动，受到区内外广大群众高度关注和热烈欢迎。

16万多户搬迁群众，每户有1人以上能就业

让各族群众有好的就业，是最大的民生，也是最好的“三交”。全区倾斜资金支持乡村振兴重点帮扶县发展产业，已累计发展农业产业

化重点龙头企业1574家、家庭农场11.46万个、农民专业合作社6.24万个；借助粤桂东西部协作机制支持33个国家脱贫县打造“一县一园”“一县一企”，共建产业园区105个；实有就业帮扶车间3906家，吸纳脱贫人口就近就业4.9万人。自治区民宗委和自治区生态移民发展中心签订和实施《关于在移民安置工作中组织实施各民族互嵌式发展计划的合作协议》，助推各地依托安置点周边的产业园区、创业园、就业帮扶车间、零工市场，扩大就近就业。全区506个扶贫搬迁集中安置点16万户群众确保每户至少1人以上就业。（下转第2版）

融水：

文旅市场回暖复苏

1月3日，融水苗族自治县良寨乡大里村苗寨举办传统芦笙节，丰富多彩的民族文化吸引众多村民和游人前来观赏。新年伊始，融水芦笙节、斗马和打同年等民族文化活动轮番上演，人们纷纷走出家门观赏体验，全县文化旅游市场呈回暖复苏态势。

图为1月3日，在融水良寨乡大里村苗寨，村民和游人汇聚高坡观看节目。

（龙涛 摄影报道）



我区印发新冠病毒感染中医药防治方案

为持续做好新冠病毒感染中医药防治，2022年12月31日，自治区中医药局印发《广西壮族自治区新冠病毒感染中医药防治方案（试行第五版）》，指导各地合理应用中医药防治新冠病毒感染。

自治区中医药局组织中医专家对前期中医药救治新冠病毒感染的经验进行了阶段总结，在此基础上结合目前我区的气候、季节和人群特点，研究制定了中医药防治方案（试行第五版）。方案分为“预防方案”和“救治方案”两部分，各地可根据患者病情、体质以及当地气候特点，参照进行辨证论治。涉及超药典剂量，则应当在中医医师指导下使用。

预防方案

成人预防处方：

适用人群：一般健康人群、易感人群、高危人群、新冠病毒感染者。

推荐处方：黄芪15g、五指毛桃15g、羌活6g、板蓝根10g、银花6g、淡豆豉6g、薄荷（后下）6g、芦根15g、郁金10g、甘草6g。

煎服法：水煎服，每日1剂，分2-3次服，亦可代茶饮，可连续服用3-5天。

儿童预防处方：

适用人群：14岁以下儿童。

推荐处方：苍术6g、菊花6g、桑叶6g、桔梗3g、芦根9g、甘草3g。

煎服法：水煎服，每日1剂，分2-3次服，亦可代茶饮，可连续服用3-5天。

预防茶饮方：

罗汉果10g、陈皮6g。

用法：开水泡服。糖尿病患者请在医师指导下使用。

治疗方案

成人治疗处方：

适用人群：无症状、轻型、普通型新冠病毒感染者。

推荐处方：郁金15g、射干10g、淡豆豉20g、通草6g、葛根15g、桔梗12g、杏仁10g、藿香10g、法半夏15g、薏苡仁15g、厚朴10g、防己10g、旋覆花（包煎）10g、炒蒺藜10g、羌活10g、甘草6g。

煎服法：每日1剂，水煎成300ml，分两次服。

65岁以上老年人治疗处方：

方一：适用人群：高龄老年人，以发热、干咳、口燥、咽干、头身痛为主要表现。

推荐处方：醋柴胡15g、黄芩10g、知母20g、生甘草10g、天花粉20g、白芍20g、陈皮10g、地骨皮30g、桑白皮15g、芦根40g、冬瓜仁20g、生苡仁20g、桃仁15g、前胡15g、杏仁10g、通草5g。

煎服法：每日1剂，水煎成400ml，分两次服。

方二：适用人群：以恶寒发热、咳嗽、气喘、痰多为主要表现。

推荐处方：炙麻黄10g、桂枝10g、紫菀10g、款冬10g、细辛3g、生姜20g、姜半夏10g、杏仁10g、厚朴20g、五味子10g、巴戟天30g、陈皮15g、芦根30g、当归6g。

煎服法：每日1剂，水煎成400ml，分两次服。

注：夜晚咳嗽者加吴茱萸5g，痰黄者加鱼腥草15g，热甚者加石膏25g，形寒怕冷者加熟附子（先煎）10-15g。

儿童治疗处方

方一：适用人群：7-14岁轻型、普通型新冠病毒感染患儿，以发热、咳嗽、咽痛为主要表现。

推荐处方：蜜麻黄6g、生石膏20g、杏仁8g、炙甘草6g、羌活5g、射干10g、芦根15g、岗梅根10g、连翘6g、炒

山楂10g。

煎服法：每日1剂，煎煮时加大米15-20g，米熟药成，水煎成200-300ml，分2-3次温服。7岁以下患儿用量酌情减半。

注：岗梅根10g可替换为桔梗3g。

方二：

适用人群：7-14岁轻型、普通型新冠病毒感染患儿，以发热、恶心呕吐、食欲不振、头身痛、疲乏无力为主要表现。

推荐处方：柴胡15g、黄芩8g、生姜6g、大枣10g、姜半夏6g、葛根15g、炙甘草6g、桂枝10g、白芍10g、炒山楂10g、牛蒡子10g、五指毛桃15g。

煎服法：每日1剂，煎煮时加大米15-20g，米熟药成，水煎成200-300ml，分2-3次温服。7岁以下患儿用量酌情减半。

重型新冠病毒感染者建议由中医医师辨证治疗。（来源：广西日报）