

为了一群少数民族孩子的诗和远方

——记全国民族团结进步模范个人刘海东

□ 徐仁海



▲刘海东正在教学生举重。

育老师的曾凯,是刘海东选的第二批苗子,他很坦诚地对我说。

功夫不负有心人,艰辛的付出,执着的努力,终有回报。自2015年以来,刘海东和他的业余体校为广西举重队共输送了包括韦承辰、邓汉鹏、陈强在内的18名优秀运动员,参加国际赛事获得2枚金牌;他们参加全国赛事获得98枚金牌、83枚银牌、60枚铜牌;参加全区赛事获得57枚金牌、45枚银牌、61枚铜牌,获得团体总分第一名1次、第二名3次、第三名2次。协助上思县承接了2次全国举重锦标赛、3次全区举重锦标赛;学校被评为广西体育局优秀运动队训练基地、广西举重运动发展中心后备人才培养基地、广西竞技体育举重重点项目训练基地。在取得举重辉煌成绩的同时,刘海东也得到的社会各界的肯定,实现了自己的初心。

“拼搏成就梦想,奋斗创造未来。这是我感悟最深刻的一句话。多年来,我从偏远的壮乡瑶寨选苗、训练,将他们一个个送上领奖台后的体会是:我们每个人的梦想、体育强国梦都与中国梦紧密相连。举重之路,累肯定累,但我仍然会继续走下去,一步一个脚印地走下去。”刘海东笃信:艰难困苦,玉汝于成,只要坚韧前行,总会柳暗花明。

是啊,作为防城港市第一批优秀专家的刘海东,前行的脚步总是一个又一个深深的履痕。

2015年,刘海东被评为自治区先进工作者、全区体育工作成绩突出先进个人;2016年荣获广西体育系统二等功等荣誉称号;2018年获得防城港市“新时代新担当新作为”先进个人;2019年获得中共中央、国务院、中央军委颁发的“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章。2019年由刘海东执笔的《广西举重后备人才培养基地建设管理规范》通过专家评审并发布。刘海东个人先进事迹先后被载入《共和国改革开放纪实》、上思县“两基”攻坚纪实文集《希望》等文献。

刘海东所在学校先后被评为全区民族体育模范集体、全区业余训练先进单位、广西体育局优秀运动队训练基地、广西举重运动发展中心后备人才培养基地、全国群众体育先进集体、全国群众体育先进单位、广西竞技体育后备人才基地、防城港市竞技体育(举重)人才小高地,并荣获广西体育系统二等功。

“体育事业与经济社会发展同频共振,在新时代焕发勃勃生机。建校以来,涌现出了一大批优秀的体育苗子,优势凸显。县委县政府高度重视,统筹整合各项资源,2008年以来,县政府投资3000多万元新建了校园,建设了标准塑胶田径场、标准举重训练馆、综合训练馆、可让600人进餐的饭堂和200人住宿的运动员公寓等等,为运动员的训练,食宿等提供了优质的服务。”说起这些,刘海东语气格外欢欣。

从教练员到校长,刘海东的教练本质没有变,他依然笃定初心,扎根基层,不断地寻找一个个好“苗子”,积极培养举重人才。至今,刘海东先后为国家举重队和广西举重队输送了46名优秀上思籍举重运动员。这46名壮族瑶族运动员,在全区、全国、国际举重比赛中取得了骄人的战绩,先后共获得337金257银256铜的好成绩,获得团体总分第一名1次、第二名3次、第三名2次。

刘海东关注贫困户,从中发现举重苗子。他积极走访贫困户,为贫困户学生参加举重运动提供良好条件,先后培养出了韦承辰、李艳燕、吴春兰等多位从贫困户走出的举重运动员。特别是从韦焕能贫困户家庭中培养出韦承余、韦承左、韦承辰三名国家级、世界级的举重冠军,取得良好社会反响,2019年,“冠军三姐弟”一家获全国“最美家庭”称号。

刘海东先后获得的荣誉让他倍感自豪:被选为北京奥运会火炬手,荣获全国民族团结进步模范个人称号,被中国残疾人联合会和国家体育总局授予全国特奥工作先进个人荣誉称号,被国家体育总局授予全国群众体育先进个人称号,荣获中央、国务院颁发全国先进工作者称号。



▲刘海东在领奖台上留影。

刘海东的举重教练之路就这样启程。

当教练,首先得有运动员。刘海东开始他的“选苗”行动。一个山村小学又一个山村小学地寻苗选苗,一条又一条狭窄的山道,弯弯曲曲上坡下坡,青年教练刘海东的摩托车在泥泞或浮尘中轰鸣……好不容易选中的苗子,还要一次又一次到“苗子”的家去做家长的思想工作;好不容易将“苗子”接到学校,除了耐心对孩子们进行初级训练,又要如兄如父地对他们的饮食起居关怀备至……那时候,学校的硬件设施跟不上,食宿都十分简陋。单身的刘海东开始又当爸又当妈,买菜煮饭一肩挑,既当教练员,又当服务员。

“深山瑶寨的一个小女孩,乡街都没去过,就跟着刘教练来到县城。那时我才11岁,刘教练手把手地教我学抓、挺、握、拉……一个月下来,我全身散架似的,想放弃了。可流过泪,又坚持下来。刘教练言语不多,但他用行动鼓励我,真的像大哥一样。”吴春兰是刘海东选的第一批苗子,1999年1月入校,历经拼搏,成为上思县第一个国家青年举重队员并获全国冠军,现在上思县业余体校当教练。

“训练很苦很累,刘教练很严格,严到我们都想骂他了,甚至见到他我们都怕。但一离开训练场,他又像哥哥一样关爱我们,我们又都想亲近他、依靠他。”退役后已担任小学体

水泥路时而下坡时而转弯,在蔗海中穿行,往大山脚下的瑶寨延伸。

当天,防城港市上思县业余体校校长刘海东带着七八个媒体人,去往三位冠军的家里拍摄微电影。这三位冠军分别是15岁的广西40公斤级举重冠军盘贵朱、26岁的58公斤级全国冠军韦承辰和25岁的53公斤级世界青年冠军韦承余姐妹俩。三人同是该县叫安镇人。

蓦然回首,从壮乡瑶寨走出了36名各个量级的冠军,他们都是站在刘海东的“肩膀”上,成为耀眼的举重新星。作为一名教练员,从招生到训练,从10岁教到20多岁,一个一个地教,一步一步走过来。10多年来,刘海东付出多少心血和汗水?可他却用轻描淡写的一句“自己就是一个冠军的摆渡人”做了总结。

我十分敬佩地望着眼前这个皮肤黝黑、身材不高却格外敦实的教练刘海东,脑海里仿如电影镜头般徐徐拉过关于他的那些经历……

刘海东,壮族,中共党员,政协防城港市四届、五届、六届委员,优秀政协委员,防城港市第七届党代会代表。现任防城港市举重队总教练,上思县业余体校校长。

1999年1月,防城港市组建青少年举重队,基地选在上思县,因无专职教练,市、县体育局领导找到曾经出任市田径队教练并率队参加过全区比赛的小学语文老师刘海东,让他担任举重教练。

贺州市少数民族语电影

□ 骆坚忠 赵金宾

近日,一辆载满放映设备的放映车驶进贺州市钟山县两安瑶族乡沙坪村。车辆刚进入这座古老的瑶族村落,一群孩子就把车子围了起来,纷纷打听晚上放映的电影片名。一名刚刚从山里干活回来的瑶胞,听说晚上放映的《十八洞村》《忠爱无言》是瑶语影片时,兴高采烈地对村里人说:“大家快快吃饭,吃完饭找个好位置观看影片。”

夜幕降临,一拨又一拨群众来到沙坪村文化广场。在影片放映前,群众唱起歌曲《瑶族人民跟党走》,“日出东方世界亮,党的光辉照泽长,瑶族人民跟党走,豪情满怀奔小康……”悠扬的歌声回荡在古老的瑶寨上空。

在电影放映过程中,瑶族同胞们看得津津有味。观影结束后,村民黄光梅很开心地说:“通过民族语言电影下乡播放活动,丰富基层少数民族群众的文体活动,能把我们的民族语言传承和发扬下去,促进我们的民族大团结,使汉族和少数民族民族团结起来,感谢党和政府对我们瑶族同胞

的关爱,让我们在村里都能看到‘迎接党的二十大’主题电影展映瑶语影片,心里特别高兴。电影能看得明白,电影里讲的话也很接地气,放映活动丰富了我们的精神文化生活。”

此次瑶语电影放映是贺州市开展“我们的中国梦——文化进万家”之“迎接党的二十大”主题电影展映暨新时代文明实践共建活动中的一场。沙坪村扎排头教学点老师赵庆念对桂东院线公司的放映员说:“‘迎接党的二十大’主题电影展映活动很有新意,电影节目很有特色,给我们带来惊喜。这是我有生以来第一次在家门口看到本地瑶语电影。”

沙坪村有着厚重的瑶族文化底蕴,朝踏节、羊角长鼓舞、门咪歌等三个非物质文化遗产项目被列入自治区非物质文化遗产名录。在各级党委政府的关心支持下,沙坪村古老的瑶族文化得到较好的传承发展,群众生活水平如芝麻开花节节高,进一步铸牢中华民族共同体意识,促进民族团结进步发展。沙坪村也被评为广西第四批民族

团结进步示范村。

在党的二十大即将召开之际,“迎接党的二十大”主题电影展映在古老的瑶寨里举行,进一步弘扬了主旋律,振奋了广大群众的精神,为党的二十大胜利召开营造了良好的氛围。桂东院线公司高级工程师卢以辉说:“我们通过主题电影展映活动,将电影放映融入新时代文明实践站建设内容,再结合我市创建全国民族团结进步示范市工作,把电影译制与‘放映—体验—创建’的活动链延长,努力将活动打造成为我市乡村振兴、民族团结工作的新亮点。”

据悉,贺州市通过让各族群众看懂看好民族公益电影,助力经济发展和乡村振兴,助力民族团结进步创建全面深入持久开展,铸牢中华民族共同体意识,为创建全国民族团结进步示范市增添光彩,喜迎党的二十大胜利召开。自启动“迎接党的二十大”主题展映活动以来,全市已经放映电影1541场,覆盖放映点770个,农村观影群众77000多人次。