

一只翅膀的飞翔

——记中国残奥会首枚SB8级100米蛙泳金牌获得者石铁音

□ 陈昌恒 文/图

“东京残奥会上，中国运动员努力拼搏拿到了奖牌。领奖台上，他们或站着、或蹲着、或坐在轮椅上，让五星红旗在头顶升起，让国歌在颁奖大厅奏响。我看着看着就热泪盈眶……”石铁音说。

石铁音现在是都安瑶族自治县文广旅局党建股干部，是一位已经退役的游泳残疾运动员。1996年8月，在亚特兰大第十届残奥会上，她奋力拼搏，以比第二名快0.02秒的成绩，为中国夺得了残奥会SB8级100米蛙泳首枚金牌。那是继1992年8月，石铁音在第九届巴塞罗那奥运会上夺得该项目铜牌后，又一次登上残奥会的领奖台。

从1990年开始，石铁音先后20次参加国内国际比赛，共获金牌41枚、银牌5枚、铜牌2枚。



2008年，石铁音传递奥运火炬。

飞来横祸，农家小姑娘折断“翅膀”又失双亲

1983年9月，秋风萧瑟。

都安拉烈乡美丽的刁江上雨雾迷蒙，碧水荡漾，两岸竹尾依依。一位身材瘦弱的农家小姑娘颓坐在岸边的石头上，目光呆滞。她傻傻地想：鱼儿有两只“翅膀”真好，假如它们只有一只“翅膀”，那是有多糟呀……想着想着，一颗颗晶莹的泪珠又在她眼里滴落下来。

这位小姑娘有一个铿锵的名字——石铁音！她的家住在刁江岸边的岜旺村九坡屯。石铁音从小就有一个梦想，要像山里的画眉鸟一样，张开美丽的翅膀飞出大山。

然而，一场飞来横祸击碎了石铁音的美梦。

6岁时，她意外触碰到高压电线而永远失去了右臂。这让石铁音幼小的心灵一下子灰暗无比。一天，她偷偷来到刁江边，想永远躺在江水里，再也不起来，不给爸妈添累赘。这时，爸妈平时对她说过的话语又在耳畔回响：我们的家乡拉烈，壮话的意思就是“碎石下面”。我们祖祖辈辈生活在这里，

就像散落在碎石间的稻籽，只有顽强地咬紧泥土，不低头不气馁，才能长出稻苗、结出稻谷。

想着这些令人鼓舞的话语，小铁音哀伤的双眼渐渐射出倔强的光。

就在石铁音决定直面命运的不公、振作起来的时候，不幸再一次降临——12岁时，她的父母相继去世，留下姐弟四人孤苦伶仃，相依为命。

丧失父母之痛几乎把石铁音击垮。刚开始的一段时间，每到放学回家，看见弟弟妹妹没人照顾而脏得像泥猴子，她就忍不住跑过去抱着他们痛哭，心里充满了悲凉与失望。到了晚上，她总是睡不着，不知道该怎么面对未来的生活，泪水一次次浸湿了枕头。

好在还有亲戚朋友安慰和帮忙，石铁音渐渐走出了阴霾。重新振作的石铁音没有向残酷的命运低头，作为大姐，她选择了辍学回家，用自己瘦弱的身躯和仅有的一只稚嫩的左臂呵护幼小的弟妹，支撑起摇摇欲坠的家。

飞出大山，赛场上勇摘金牌

1990年春天，干涸了一冬的刁江岸上花红草绿，百鸟啁啾，这位苦命的14岁女孩迎来了希望的曙光。都安瑶族自治县体委、民政局推荐石铁音参加河池地区残疾人田径选拔赛。没想到她一出征，竟然旗开得胜。地区领导觉得她是一个练体育的好苗子，于是抽调她参加集训，备战自治区比赛。

在3个月的强化集训中，石铁音摔倒了，受伤了，流血了，也流泪了，但她没有放弃，她暗暗告诫自己：一个残疾人要获得成功，就要比正常健康的人多付出几倍甚至十几倍的努力。我要挺住，要争气，一定要成功，为了天

堂里的爸妈，也为了远在老家的弟妹们！在她的不懈努力下，同年10月，终于从众多选手中脱颖而出，获得了代表河池地区参加全区残疾人运动会的资格。在那次运动会上，这位与厄运舞蹈的女孩，打破了截肢A级100米短跑全区纪录。载誉而归的那天，大伯父和3个弟妹早就在村口等她，她挽着弟妹的手扑进伯父的怀里幸福地哭了很久很久……

1991年5月，教练认为石铁音个子小，从事田径很难突破，她从小生长在刁江边，水性好，是块游泳的好料，于是叫她改练游泳。经过2个月的训练，同年7月，她就在全区残疾

人游泳比赛中夺得女子SB8级100米蛙泳冠军。1992年3月，她代表广西参加在广州举行的第三届全国残疾人运动会，一举摘取了女子截肢SB8级100米、200米蛙泳金牌和50米自由泳银牌，并打破了SB8级100米蛙泳全国纪录。

1992年6月，石铁音入选国家队，准备参加在西班牙巴塞罗那举行的第九届残奥会，训练更加艰苦了。因从小营养差体质弱，难以承受大的运动量，她出现头昏、呕吐现象。更想不到的是，当她沉浸在走向世界、为国争光憧憬里时，却得了一场大病，但她没有退却。

1992年8月20日，石铁音坚强地一步一步走到了第九届残奥会的赛场。在那遥远的国度，她由于水土不服加上患病身体还没有完全康复，又吃不惯西餐，每天只以从国内带去的方便面充饥，身体很虚弱。面对如林的强手，石铁音毫不退缩，以饱满的热情和顽强的毅力投入比赛。在那次比赛中，她夺得了SB8级100米蛙泳第三名，为中国体育代表团添了一枚奖牌。同年11月，自治区人民政府和都安瑶族自治县人民政府分别授予她“劳动模范”光荣称号，县政府为了给她更多的学习机会和更

好的训练环境，把她安排到县体委工作。

1994年8月，第六届远东及太平洋地区残疾人运动会圣火在北京点燃，来自42个国家和地区的残疾运动员云集北京。在这次比赛中，她一鼓作气夺得了女子截肢SB8级50米自由泳、100米蛙泳、100米自由泳、100米蝶泳、200米混合泳、S7-S10级4×100米自由泳接力、4×100米混合泳接力共7枚金牌，成为中国代表团获得金牌最多的运动员。

1996年5月，全国第四届残疾人运动会在大连举行。在这次运动会上，石铁音获得3枚金牌，并打破SB8级200米蛙泳世界纪录，拿到了第二次进军残奥会的人场券。

在1996年8月的亚特兰大第十届残奥会SB8级100米蛙泳比赛中，石铁音以比第二名快0.02秒的成绩夺得了奥运冠军，获得了她梦寐以求的奥运金牌。石铁音说：“站在领奖台上，仰望着冉冉升起的五星红旗，我仿佛觉得自己躺在祖国温暖的怀抱里，激动得热泪盈眶。”

在1998年10月至2011年间，石铁音在国内国际体育比赛中又取得14金1银1铜，打破2次世界纪录的好成绩。

用残奥会精神为人民服务

从1990年开始，石铁音这只“独翅之鹰”一直没有停止过飞翔，她先后20次参加国内国际比赛，共获金牌41枚、银牌5枚、铜牌2枚。1992年11月到2008年3月，石铁音先后获得“全国优秀残疾运动员”称号，被自治区授予“劳动模范”“三八红旗手”“新长征突击手标兵”“自强模范”“广西十大女杰”“广西青年五四贡献奖”等荣誉；记一等功一次，三等功两次；2001年，石铁音实现了自己的夙愿，光荣地加入中国共产党，并于同年被都安县委授予“优秀共产党员”光荣称号；2012年，石铁音被评为广西“体

育自强之星”。

石铁音的梦想实现了，她以实际行动报答了关怀自己和家人的党和政府和对她寄予殷殷期望的父老乡亲，也告慰了远在天堂的父母。

虽然石铁音退役多年，但在现在的工作岗位上，她依然如当年在训练场上那样，严格要求自己，履行职责，恪尽职守。

这位不屈的壮家女孩，用独臂托起了生命的希望，用单手改写了命运的诗行，用自强实现了人生的梦想，用一颗爱国的心铸造了辉煌。



▲石铁音（右一）和弟妹们在一起。