

人生处处有惊喜

□唐芳(壮族)

又是到了多事之秋的年代。记得某一年，先生在体检中心也照出一个模糊黑影，这让全家人紧张得不行。随后跑了南宁几家大医院，重新检查。最后，医院的结论都一样，边缘清晰，啥事没有。

长话里和先生说，其实今天出门时我想了很多，如果真的得了绝症，我要做几件事，第一就是计划周游列国。全世界240多个国家和地区，除了曾经走过的地方，我起码还要去80个以上的国家旅行。先生说，如果你旅行回来钱用完了人还在，怎么办？我说那好办，从此采菊山野间，隐居大明山脚。倘若还有时光，便续写一部《余生的苦乐》，以慰藉来人间这一趟。

从体检到最终的结果，这三个月的煎熬与等待，让我心理生理发生很大的变化，各种莫名其妙的疼痛不请自来。我甚至还突击购买某康微医保，以备不时之需。这个时候，一些“人间不值得”的文章扑面而来，我读了很多令人匪夷所思的文章，有的甚至让人难以呼吸，它深深地刺激我的神经，反过来又加剧我的疼痛感，我第一次感觉到绝望。

早上起来的时候脖子僵硬，动弹不得，以为是落枕，到保健中心看，发现脖子扭动没有问题，然后矫正、针灸、拔罐子。也许是针灸扎到神经，回来的路上又感觉手指头发麻，这下更令我惊恐不安，以为得了半身不遂。

那几天人心惶惶，兵荒马乱，病急乱投医。同事介绍到某堂保健中心，医生说是胸椎错位引起的手臂疼痛。连续在那里做了6次的

康复推拿，疼痛有所减缓，但还不能消除。这种疼就像牙疼一样，入脑入心入肺，一刻不停地吞噬人的意志。身体像一架残破的机器强硬运转，干啥啥不行，吃啥啥不香，痛不欲生。

这几天，疼痛又加剧，疼到嗷嗷叫。龇牙咧嘴，倒抽冷风，食不甘味，夜不能眠，令我苦不堪言。这种半死不活的疼不影响吃饭，不影响穿衣，但它会影响心情，影响睡眠，而且久而久之还会提醒你想到一个字，那就是“死”！诚然我还不至于贪生怕死，但如果真的一语成谶，那人生还是有一些遗憾的。

我们总说环境会改变人，其实我认为生病才是可以彻底改变一个人的习惯，从生活习惯到思维习惯，而且改变的速度十分惊人。之前在网上购物绝大多数以书籍为主，而这几个月来开始转向网购生活用品和衣服鞋帽。人生不能留下遗憾，于是还没到“双11”就开始疯狂下单，每天一物，只求欢心。收到快递的心情可想而知，那也是生活中为数不多的惊喜。

后来去了骨科医院，还是疼到不能自理。女儿专门请假来陪护我，看到她忙前忙后为我奔忙，陪我拍片，陪我治疗，陪我取药，颇感欣慰。孩子长大了，懂事了，这更是人生中的惊喜，那些“人间不值得”的念头被抛到脑后。诊断结果是由于颈椎椎管狭窄压迫而引起的疼痛，这疼一时半会没有更好办法解决，只能耗时间。

最近读到这样的文字，不胜感慨。茅盾文学奖获得者周大新的长篇小说《天黑得很慢》，现实敏感地反映了老年人复杂隐曲的心

境。“人从60岁进入老境，到天完全黑下来，这段时间里有些风景应该被记住。有一种风景，是前行路上险情不断。骨折、心脑血管堵塞、脑萎缩、癌症等，都可能来拜访你，想不接待都不行。你得学会与疾病共处，带病生活，视病如友，不要再幻想身无一点疾病的安稳日子。”虽然我还没有到天黑的时候，但也是近傍晚时分了，凡事心中要有数。

认识一从事旅游行业的老总，她们旅行社把我们这些50岁到60岁的人称之为“活力老人”，意思是这些年纪的人身体尚好，还有一定的经济能力，在旅行社中是最受欢迎的旅客群体。我在“活力老人”的行列，为了对得起“活力”这两字，我是应该保持良好的心态，适当的运动，才能拥有更加健康的体魄。有经验的朋友告诉我，由于长期缺乏锻炼，我的肌肉已经不能保护好我的骨头，所以才会容易受伤。唯一办法就是找个健身房，锻炼肌肉，再请个帅气的私教。这么一想，疼痛又有所减轻，看来心理暗示还是有一定作用的。

当我敲下如上文字的时候，接到一个让我心花怒放的电话，原来是日盼夜盼的新书《岁月的芳华》正式问世了。多年心血凝结成结晶熠熠生辉，那些岁月留下的痕迹灼灼芳华。游走在人生旅途中，遇到很多爱我的人，见过很多喜欢的风景，读了很多认识或不认识朋友的著作，我在这本书中记下很多日常风花雪月的心路历程。

从惊吓到惊喜，不过瞬间，真是人生处处有惊喜。

别逼着父母享福

□刘希

前阵子，表弟把在外打工的舅舅接回了老家，说要让他享享清福。舅舅在广东一家塑胶制品厂做了十多年，本来打算再干个五年，多存点养老金就回家，哪知道，表弟认为自己有能力养活舅舅了，他这么大把年纪，也该到了享受生活的年纪，于是逼着他辞了工。回到农村的舅舅很不习惯，虽然表弟每个月会定时打来生活费，但舅舅还是捡起锄头种起了田。

那天遇到舅舅，他向我大倒苦水。原来，舅舅在那家工厂做事时，每个月有四千多元的工资，每天八小时，生活规律，工作也轻松愉快，和工友们相处得也蛮好，哪知道回家了，常常闲得心里发慌，乡里住的都是六七十岁的老人，没有什么共同话题，闲累了，只好干农活，舅舅说，回家了，一天忙到晚有忙



不完的事，还看不到什么钱，比打工还累好几倍。

这享的是哪门子福?! 满肚子都是火。舅舅不停地叹气，数落表弟的不是。这让我想起另外一个同事。

同事把他的父母从乡下接过来，想让劳作了一辈子的老人好好休息一下。起初，他的父母对城里生活感到很是新鲜，每天到各个公园散步、各个商场购物，后来新鲜劲头过了，他的父母就不爱出门了，整天在家里看电视。在同事看来，这是很幸福的生活。可是，上次去他家，他的父母偷偷跟我说，在城里闲得快发霉了，他们想回老家去，老家有他们熟悉的朋友、熟悉的街道、熟悉的左邻右舍、熟悉的农耕生活。每天在田地里劳作，虽然累点儿，但心里踏实快乐。可是，同事就是不同意，老人想让我在中间给他们捎捎话。

原来有些苦，在父母眼里不是苦，原来有些子女认为的福气，在父母眼里却是遭罪。我们还不如听从老人的意见，让老人选择自己的生活。我跟表弟说了舅舅的意见，表弟听后惊讶极了，他没想到，舅舅还想继续打工，更没想到，舅舅过得是如此的不快乐。他听从我的建议，让舅舅做主，舅舅又如愿去了广东打工。至于同事的父母，同事在认真听取了他父母的意见后，同意了父母的要求。老人这几天正准备回老家去。老人好几次打电话过来表示感谢，看得出来，他们是如此迫切地希望，晚年生活不被子女干涉。

别逼着父母享福，因为有些福，在子女眼里是福，但在父母眼里并不一定是福。父母的生活，让他们自己做主。

鼠去牛来吹春风，神州大地暖融融；现在疫情还要紧，做好防控莫放松。

虽然疫情得控制，一些省份又告急；新冠肺炎是恶鬼，总给人类出难题。

现在疫情又反弹，各级政府排万难；既抓生产又防控，国家太平享平安。

尽量避免新疫情，事不紧急不出行；外出必须戴口罩，健康快乐好心情。

疫情防控莫放松

□韦淑英(壮族)

平时注意讲卫生，不给病毒发新根；野生动物莫乱碰，尽量堵住传染门。

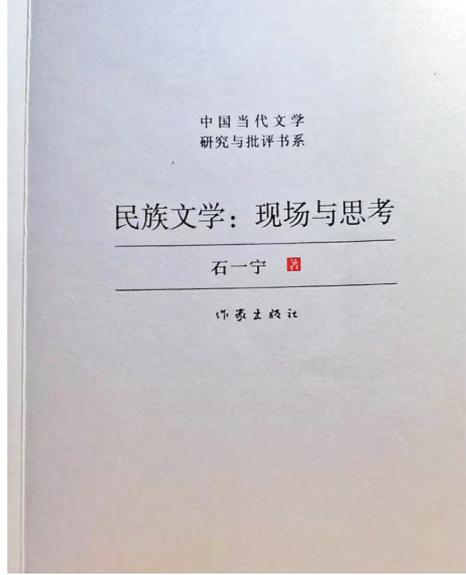
大家出门人在外，春节回家要安排；积极配合身体好，安全到家乐开怀。

严寒隆冬季节里，新冠肺炎更易击；大家注意做防护，不怕病毒来侵袭。

牛年春节将到来，利用网络好平台；互相问候和祝愿，全民健康心花开。

寒假春节在眼前，防控病毒放在先；回家过节要注意，交通饮食保安全。

关键时刻要做到，政府号召要记牢；防护病毒要做好，安全措施放头条。



石一宁评论集

《民族文学：现场与思考》出版

石一宁评论集《民族文学：现场与思考》近日由作家出版社出版。该书是关于中国少数民族文学的评论集，收入了作者近年发表的数十篇相关文。

作者多年从事中国现当代文学的研究评论，同时是全国性少数民族文学期刊的主编，《民族文学：现场与思考》一书展现了作者对当下中国少数民族文学创作的深入了解和深度思考，既有对中国少数民族文学发展现状与前景的宏观扫描，也有对具体作品的微观解析；既有对名家大家的论评，也有对文坛新人的关注；在学术上追求新方向、新话语和新增长点。作者面对少数民族文学现场展开的关于中国文学的多元一体格局、中国文学与文化多样性以及少数民族作家的创作优势与亟待提高的方面等诸多思考，对读者是十分有益的参考和启迪。

(文一)