

象州新运粉葛丰收上市

着眼于产业扶贫和乡村振兴，近年来，象州县运江镇大力推广粉葛种植，许多贫困户靠着粉葛摘掉贫困帽子。2020年新运村共种植了1600亩左右粉葛，种植农户达400多户，预计总产量超200万公斤。目前正是粉葛收获季，新运村的部分农户正忙着采收粉葛，由于气候条件适宜，粉葛长势良好，迎来大丰收。

在新运村边的一块农田里，一位村民正在采收粉葛。他说他共种植了4亩粉葛，由于降雨量和气候条件都适宜，粉葛长势非常好，经过8个月左右的生长期，现已全部成熟。除留一部分自己食用外，他打算把大部分粉葛加工制成葛根粉，拿去县城或来宾、柳州的市场上售卖。他告诉笔者，粉葛对土壤的要求不高，适应性强，怕涝不怕旱，病虫害很少，种植简单，本地村民素来喜欢种

植。粉葛含人体必须的多种氨基酸及微量元素，低糖，低热量，兼具降压、软化血管的功效。粉葛是极好的煲汤材料，如粉葛鸡汤、粉葛鱼汤、粉葛黑豆猪骨汤等。粉葛不仅可以用来煲汤，还能炖肉、清蒸等，制成的葛粉、葛茶还可以用沸水冲饮，简单又方便。

象州历来有种植粉葛的习惯，而象州粉葛又以运江镇新运村种植的粉葛最为闻名。据了解，运江镇新运村的粉葛种植户以本地家庭为主。由于本地新出的粉葛特别粉，不会打渣，口感较好，特别受象州、柳州人的青味，市场价格每斤4至5元。目前新运村的粉葛产业主要为种植无渣粉葛及生产粉葛粗加工系列产品，其中粗加工产品有葛根粉、葛茶及葛片。

(陈成光 吴永才)



田阳开展“脱贫感党恩 奋进新起点”活动

近日，在百色市田阳区脱贫攻坚与乡村振兴示范村五村镇巴某村广场舞台，建档立卡户群众争相走上舞台讲述自家这几年来脱贫故事，一家比一家精彩的讲述博得台下观众的阵阵掌声。脱贫攻坚不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。近段时间以来，田阳区采取多种形式，切实开展“脱贫感党恩 奋进新起点”主题活动，使广大干部群众充分认识党的十八大以来特别是打响脱贫

攻坚战以来，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，各地各族干部群众决战脱贫攻坚取得了重大成就，乡村发生了巨大变化，从而知党恩、感党恩，进一步坚定跟党走信心决心，鼓舞广大干部群众再接再厉，实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，在脱贫新起点上迈向更加美好的新生活。

(黄国顺)

南宁新兴民族学校举行唱红歌活动

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”这首人们耳熟能详的《学习雷锋好榜样》被传唱了半个世纪，陪伴着一代代青少年健康成长。1月4日，迎着新年的朝阳，南宁新兴民族学校的同学们唱响红歌，铿锵洪亮的歌声萦绕在每一个同学的心中，歌声让同学们更深刻地领悟到雷锋精神的真谛，引领着他们成为新一

代雷锋精神的传播者、弘扬者、践行者。

本次红歌大合唱活动，增强了同学们的班级荣誉感，也让同学们深刻地认识到：雷锋，不是一个遥不可及的名字；“学习雷锋”不是一句空口号，只要心中有爱，雷锋就是你我他。

(通讯员 何帆)



百色大华民族学校慰问少数民族贫困生

为了引导各族青少年学生牢固树立中华民族大家庭思想，积极培育中华民族大家庭意识。1月7日，百色市大华民族学校组织教师慰问该校18位少数民族贫困生，详细了解他们的学习、生活和家庭情况，为他们送去保暖御寒物品。同时，向他们宣传国家民族政策和该校民族团结进步创建工作情况，鼓励他们多了解自己民族的民风民俗，好好学习，实现全面发展。图为该校校长苏寿东（左一）入户慰问瑶族贫困生。

(陆锐 赵爱娟)



靖西市化峒镇大课间活动丰富多彩

1月12日，靖西市化峒镇中心小学师生在进行丰富多彩的大课间阳光体育活动。

近年来，靖西市化峒镇中心小学积极开展大课间阳光体育活动，组织开展具有民族特色的抛绣球、竹竿舞、踩高跷、板鞋舞、跳绳等丰富多彩的大课间活动，激发同学们对课间体育锻炼的兴趣和热情，提高他们的身体素质，深受家长和学生好评。

(黄安志 陆丽娜)

