

# 凌云:体育搭台唱戏 助推脱贫攻坚

## “庆丰节”系列民俗文化体育比赛活动民众乐翻天

金秋茶乡,到处一派丰收景象。广西首届“中国农民丰收节”暨凌云县第四届全国冬泳畅游泗水河“水上抢头鸭”“庆丰节”系列民俗文化体育比赛活动于11月3日-4日在凌云县城隆重举行。

本次活动共设立民俗文化体育比赛和水上抢鸭民俗活动比赛,其中,民俗文化体育比赛于11月3日全天在百花屯旁50亩稻田内举行,竞赛项目包括浑水摸鱼、浑水抢鸭、浑水拔河、浑水搬运玉米棒子、打嗝、稻田健身路径大比拼共6个比赛项目,共有来自全国各地冬泳协会以及凌云本土共68支代表队1980人参赛;水上抢头鸭民俗活动比赛于11月4日在县城泗水河举行,竞赛项目包括畅游泗水河“水上抢头鸭”“水上抢头鸭”比赛,该活动由来自全国各地游泳协会、俱乐部的1000名游泳爱好者组队参加。

本次活动是凌云县连续第四次举办的一场极具观赏性、趣味性和娱乐性的“水战”民俗文化体育活动。11月3日,来自全国各地冬泳协会1000余名冬泳健儿和凌云县县城社区、8个乡镇、县城周边行政村以及县直单位干部群众健将2000人齐聚凌云县城百花泥田上演一部“泥田摸鱼、泥田抢鸭、泥田拔河、泥田搬运玉米棒子”庆丰收民俗体育狂欢曲。与以往不同的是,今年新增了打嗝、稻田健身路径大比拼(在旱地上举行)两个项目,实现稀泥田里嗨翻天,旱地里乐开怀。同时同步举行稻田游园活动,套鸭子、踢毽子、滚铁环、放陀螺、“盲人”击鼓等系列活动轮番上演,在场男女老少全民参与庆丰收,全民共享丰收喜悦。

11月4日上午,来自全国各地冬泳



▲抢活鸭比赛满载而归。



►庆丰节抢活鸭比赛现场。

协会的运动健将转战泗水河参加“水上抢头鸭”比赛,他们在美丽的粤江之源,泗水河畔,喜撞运,比高低,竞风采,上演一场全国性民俗民间体育的视觉盛宴。此次民俗体育活动由中国游泳协会具体指导,由广西区体育局主办,广西游泳协会、百色市体育局、百色市文化和新闻出版广电局、凌云县委、凌云县人民政府承办,凌云县文化和体育广电局、凌云泗城镇人民政府协会协办。

凌云是一座具有近千年州府治地历史的文化古城,独特的地理环

境和深厚的历史文化底蕴,造就了当地特有的民俗风情。凌云县“水上抢头鸭”民俗体育活动在该县已延续有数百年历史,该项目已被列入市级非物质文化遗产保护名录。“水上抢头鸭”亦即“抢头鸭”活动,原为正月初五这一天举行,寓意当天谁在河里抢到第一只活鸭,谁来年的财源就如泗水河流滚滚而来,寄托了凌云当地老百姓在新年里祈求来年财源茂盛的美好愿景。而在每年农历秋季的丰收节里,该县群众还要上演一场集健身、娱乐于一体的水上抢头鸭庆丰

收民俗活动,以此来犒劳自己,感谢大自然的馈赠,期待来年能够风调雨顺、有更好收成。

近年来,凌云县认真贯彻落实“青山绿水就是金山银山”的发展理念,依托丰富的旅游资源,深度发展“体育+”模式,相继成功举办了多届中国·百色国际山地户外运动挑战赛暨中国·百色“地心之旅”全国徒步大会、全国象棋公开赛、篮球赛等国内、国际重大赛事,不断擦亮凌云浩坤湖、茶山金字塔、凌云古城“三张名片”。同时每年举办的“两会一赛”和“水上抢头鸭”也成

为凌云一张靓丽的名片,真正实现了体育搭台唱戏、唱响“体育+旅游+扶贫”,依托体育赛事助推旅游产业,让群众在家门口吃上了“旅游饭”,全面助推脱贫攻坚的愿望。据统计,凌云县2017年该项赛事用的2000只鸭子和牛、猪、羊、鱼、鹅、大米、茶叶等奖品全部来自伶站乡、逻楼镇等贫困村养殖合作社,其中打嗝用的嗝嗝系沙里乡浪伏村贫困户陆建业生产,仅该次活动训练和比赛用的嗝嗝就让陆建业收入1.2万元。

(通讯员 祝有慧)

# 陆加冲:大石山区挪窝致富带头人



▲陆加冲在工作现场。

在田阳县洞靖镇叮叭村叮叭屯,一提起陆加冲这个名字,人们都竖起大拇指赞扬他是屯里挪窝致富带头人。大家都说没有他的带头、表率、示范、引路和影响,屯

里至今可能还有不少人一直在徘徊挣扎着脱不了贫,甚至有的还因困难而娶不到媳妇成了家。

陆加冲1963年出生,今年55岁。他不仅生不逢时,而且生不逢

地,因为他的出生地叮叭村叮叭屯,地处该县西南部大石山区,是一个九分石头一分地、四面环山、没有伸展空间、发展前途不大的地方。而他家由于父亲早逝,四兄弟姐妹全由母亲一个人拉扯抚养,生活更是难上加难,那时候连玉米粥都吃不饱,青黄不接时揭不开锅。

穷则思变,事在人为。陆加冲高中毕业回到屯里务农不久,改革开放热潮来了,党的富民政策来了,农村剩余劳动力可以往城里转移了,于是他带头离家到田阳、田东等几个县城闯荡,或找零工杂活做,或给私人老板打工,或进公司做季节工。起初那几年不太顺利,但他没有气馁,而是坚持继续闯荡。几年下来,手头攒下的一点积蓄成了他做收购废旧物品和建塑料加工坊的起步资金。后来,到了成家年龄,他娶妻结婚,与贤惠善良的娇妻一起在城里打拼。功夫不负有心人,经过多年的拼搏,陆加冲终于慢慢地走上了脱贫致富的道路,如今他不仅有了存款,在城里建起了属于自己的房子,开起了私家车,还把女儿教育成全屯学业最好的一个。如今他女儿已经大学毕

业并当上了一名中学老师,一家人挪窝挪出了甜蜜日子,过上了幸福的生活。因而他经常发自肺腑地感慨说,是当初自己敢于率先进城务工,敢于率先往城里挪窝,才让自己逐渐吃饱了饭,渐渐过上了好生活,获得了幸福美满的婚姻家庭,如果当初没有勇于与世俗挑战的果断行为就没有他今天的这一切。

一花独放不是春,百花齐放春满园。这些年来,陆加冲不仅自己带头挪窝务工创业致富,还苦口婆心说服教育自己的兄弟姐妹、侄儿侄女、亲戚朋友、族人屯人共同走与自己一样的治穷治家道路。他的弟弟原来担心没有技术、文化不高,认为自己不适合到城里发展,陆加冲回家反复鼓励弟弟说,只要吃得苦、耐得劳,就没有找不到路子的地方。在他的再三劝说下,弟弟终于勇敢地走出家门,到百色城加入了收废旧的行列,如今,弟弟一家人也在百色城购买了宽敞的商品房。而对于两个姐姐的每个成年子女,陆加冲则一个一个地去做思想工作,让他们克服等靠要思想,改变要我脱贫致富思想为我要脱贫致富思想,引导他们到外面学一门技

术,走进城创业致富道路。如今他的侄儿有的在田东县城开理发美容店买套房住,有的在田阳县城定居务工,生活过得一年比一年好。

对于兄弟姐妹、侄儿侄女,陆加冲是这样真心实意给予拉一拉、帮一帮,而对于族人屯人,陆加冲也是一视同仁地给予力所能及的引导帮助。屯里一位不与他同姓的黄家女儿,嫁到外屯已经好多年,由于夫家兄弟姐妹多,家底子薄,一直是当地最困难的家庭。有一年她与丈夫一起回娘家探亲,正好碰上陆加冲也回家过年,夫妻俩便去请教富有外出务工经验的陆加冲,咨询自己应该到外面找什么样的活儿。陆加冲根据这对夫妻的实际情况,结合当时外出务工各个工种供求紧缺状况,建议这对夫妻挪窝进城做建筑工,男的砌砖,女的混浆。陆加冲“把脉”后,这对夫妻当年挪窝进城租房做起建筑工。如今这对夫妇在百色城也由原先的租房户变成了拥有崭新套房的有房户,由村里的贫困户变成了自力更生的脱贫户、富裕户,他们逢人就说,如果没有当年冲哥指引,就没有他们今天幸福的城里人生活。

(通讯员 黄国顺)