

扎根壮乡首府 服务黎民百姓

——周卫惠中医传承创新与传播之路

本文讲述的是,广西中医药大学附属医院一位中医医生的动人故事。

她叫周卫惠,广西中医药大学附属医院副主任医师、副教授,我区中医预防和治疗糖尿病及其并发症领域的权威专家和领军人物,世界手法医学联合会副主席,世界手法医学联盟副主席,国医大师韦贵康教授的学术继承人。

医学世家女,传承好秘方

记者见到周卫惠时,发现她文静尔雅,举止不凡,说话低调斯文,服务热情大方。经了解得知,她出生于广西玉林市的一个医学世家,曾祖父和祖父是当地民间具有很高医疗威望的中医名匠,他们都掌握了众多的祖传秘方,父亲周云波更是当地骨科的名医圣手。

幼年时期的一个早晨,周卫惠到自家的药用植物园玩耍,忽然被一株植物漂亮的果实所吸引,摘下来尝了一口。到了傍晚,开始恶心、呕吐。父亲询问得知后,便急用甘草煮水,让她饮用。甘草水喝下约半小时,症状消失了,小卫惠又蹦蹦跳跳起来。从此,“甘草可解百毒”的功效,在周卫惠幼小的心灵里留下了极深的印象。周卫惠自幼就立志要做一名中医医师。

童年开始,周卫惠就开始在其父亲工作的玉林骨科医院寻访医学知识。周卫惠常见一些幼儿哭喊着,托着一侧不能活动的手臂进来,她的父亲一看便知这些幼儿是关节脱位。这种往往是因成年人牵拉幼儿动作不对,导致肩关节脱位。只见父亲一手握着幼儿的腕部,屈肘,另一手握着幼儿肘部,牵引、外展,一边对幼儿

说:“看看那边飞来了一只小鸟。”以此来分散患儿的注意力,当患儿睁开泪眼朦胧的眼睛去寻找鸟儿时,父亲迅速旋转一下患儿上臂,只听见“咔”的一声响,关节立刻复位。这时患儿破涕为笑,手臂的疼痛瞬间消失,手又可以活动自如了。手法复位在中医骨科是一种最常用的无创整复方法,这些一个个成功的病例一直深深地印在周卫惠的脑海里。

每逢假期,周卫惠跟随父亲回到玉林的祖屋,家里每天都坐满了慕名前来就诊的乡亲。有腰背疼痛的,有骨折经久不愈的,有胃肠不适的……大家都是满怀希望而来,满意而归。就这样,一首首家传、祖传的方剂,在中医周卫惠的手里传承着。

师承国医大师,力图开拓创新

周卫惠在广西中医药大学攻读大学本科和硕士研究生,毕业后以优异的成绩分配到广西中医药大学第一附属医院工作,开始从事糖尿病临床、科研及教学工作,至今已有二十几个春秋了。刚参加工作时,她就立下雄心壮志,扎根八桂大地,服务黎民百姓,把前辈的祖传秘方传承好,应用好,为发展广西的中医药事业作出自己的贡献。她放弃了一次又一次高薪聘请到条件优越的地方去工作的机会。她勤奋好学,在这二十多年中,她专注于糖尿病和糖尿病前期的预防和治疗以及预防糖尿病的发生发展。其间,周卫惠得到了国医大师韦贵康教授的悉心指导,她结合长期实践,摸索出一套通过中药食疗、降糖保健操、针灸及中药治疗相结合的方法,开创性地让大批处于糖尿病前期或初发糖尿病的病人逆转回正

常人群。而这套方法,对于糖尿病患者病程较长患者同样效果显著。通过中医的干预治疗,有效地维持患者血糖稳定,提高自身抵抗力,大大减少并发症的发生率。由于周卫惠在中医防治糖尿病方面的突出贡献,多次获得优秀工作者的称号。

培训走基层,糖医女神忙

为了提高社区医院的医疗治疗质量,增强健康意识,卫计委疾病预防控制中心和国际交流合作中心及世界糖尿病基金会(WDF)三方签约合作“中国糖尿病基层培训项目”,由卫计委疾病预防控制中心组织实施,在全国范围内分批分期确定20个项目城市,共覆盖千余家社区卫生服务中心和乡镇卫生院,对8000余名基层医护人员继续培训,同时开展糖尿病患者和家属的自我管理教育。周卫惠曾多次被卫计委国际交流与合作中心“中国糖尿病基层培训项目”聘为项目指导专家,曾指导400余名基层医生对10000多名居民及糖尿病患者进行健康教育。

同时周卫惠还作为糖尿病的巡讲专家,参加国家中医药管理局的“中医中药中国行——进乡村·进社区·进家庭”活动。她深知少数民族地区群众缺少少医的痛苦,特别注重到平果、田东、田阳、田林、隆林等县民族地区对基层医生进行糖尿病中医防治知识培训。她在指导和治病过程中发现,一些少数民族同胞病人由于语言不通,对病情无法叙述清楚,非常痛苦。周卫惠耐心地安慰病人,动之以情,请会说汉语的人员帮助翻译,详细地了解病情,力争准确无误,然后才诊断开药。许多病人经



▲周卫惠医生为患者诊疗。

她医治后,逐步恢复健康,提高了生活质量。

由此,周卫惠被当地少数民族敬称为“糖医女神”。经她培训辅导后,提高了少数民族医生对糖尿病的防治水平,提高了公众的糖尿病防治意识。

中医海内外传播,美誉流芳

周卫惠一直致力于中医传统疗法的交流和传播,她先后受邀到美国、印尼、俄罗斯以及中国台湾、中国香港等地讲学,为中国医学的传播和交流做出了积极贡献。周卫惠医师把她在中医治疗糖尿病领域的开创性研究,通过学术交流传播到海内

外,把中医治疗糖尿病的技术引领到更加广阔的领域。2015年7月,美国国际医药大学聘周卫惠为该校的客座教授,并邀请她到该校讲学。在为期半年的美国国际医药大学讲学期间,周卫惠先后做了10余次专题讲座,2次电台中医宣讲讲座,深受当地学生和民众的欢迎。

由于周卫惠在防治糖尿病领域做出了杰出贡献,也引来了国内外许多媒体的采访报道,如今,这位白衣天使的动人故事已在八桂大地上广为传颂。

(广西三月三杂志社记者 覃祥周)

蒙山县“五强化五推动”

打造民族宗教工作“精准到位”品牌



▲夏宜瑶族乡民族学校瑶绣兴趣班学生在练习瑶绣手工。

最近,随着夏宜瑶族乡莫屋组“路+桥”项目的竣工,蒙山县发挥少数民族发展资金作用承建的第4座村屯“第一公里·桥”全部建成交付使用,4个村屯790多群众告别“过河到户、过河耕作、过河上学”等难题。当地瑶族群众高兴地说:“这是党和政府给我们铺就的幸福桥、幸福路。”

今年以来,蒙山县以“民族团结进步宣传月”“宗教政策法规学习月”两个宣传月为载体,以“落地”为抓手,以“五强化五推动”为举措,努力打造民族宗教工作“精准到位”品牌,取得显著的成效。一是强化组织领导,推动工作落实。按照自治区建设民族团结进步模范区总体实施方案

的要求,该县立足县少数民族乡村经济社会发展实际情况,制定了推进民族团结进步模范建设实施方案,明确以民族团结进步创建进校园、民族团结进步创建进乡村为创建工作重点,以民族文化挖掘保护和村寨民居保护改造及民族节庆平台建设为切入点,持续深入开展民族团结进步创建活动。该县民族工作领导小组形成“强化提升示范点建设,推动示范引领作用”的共识,形成“领导小组组长+民族局长+乡镇书记+示范点负责人”的民族团结进步创建工作领导架构,领导主动靠前,参与制定、评估、改进创建工作方案,切实提高工作实效。二是强化示范引领,推动创建工作。提升民族团结进步创建进校园

示范点建设,夏宜民族学校、长坪中学小学多年来围绕民族文化和民族团结进步教育示范工作,打下了一定的基础。年初,县委统战部及时制定提升示范点创建成效的工作方案,由县民族局负责实施,重点实施“瑶绣传承”“瑶族山歌传承”文化传承项目,以及校园“手拉手、共同进步共同成长”主题队会等文体活动,发挥“文化统战”优势,提升2个学校的创建活动内容,增强示范点团结进步氛围;强化示范点社区服务少数民族群众工作,把服务少数民族群众工作纳入“在职党员进社区集中为民服务”活动工作,促进惠民帮扶工作深入开展,联合部门力量,全面推进宣传栏等基础建设、结对帮扶活动、培训提升能力等多项工作;在示范企业,通过职工工会组织,落实工作、生活上的少数民族员工关怀体系,宣传包容理解、团结奋斗的互助合作精神。三是强化经验交流,推动共同提升。精心组织参加“梧州市‘壮族三月三·和谐在梧州’文艺汇演暨民族团结进步宣传月启动仪式及民族团结进步创建活动现场会”。通过民族特色节目,展现了当地丰富多彩的民族文化魅力和民族大团结喜庆氛围。现场会上,通过交流学习民族团结进步创建活动中一些好做法、好经验,进一步明确了创建工作方向、理清了工作思路,促进了相互了解,对共同提升工作实效带来很好的促进作用。四是强化基础建设,推动脱贫攻坚。统筹力量建设少数民族乡村“最后一公

里桥·路”,夯实脱贫攻坚基础。2018年,全县落实少数民族发展资金项目资金总计194万元,围绕促进减贫目标,安排工作人员到2个瑶族乡和少数民族聚居村以及县基层设施薄弱的“南三乡”进行基础设施状况调研,协调各部门,把推进贫困乡村“最后一公里·路”作为重点工作抓紧落实,其中,第一批少数民族发展安排4个小桥梁建设、3条屯道硬化、1条村寨特色巷道建设,项目于7月底完工。五是强化思想引领,推动平安建设。落实“精准”措施,抓好宗教政策法规学习教育活动。立足本地情况,制定了宗教政策法规学习月具体活动方案,落实精准措施,扎实开展活动。针对宗教教职人员整体年龄偏大,文化素质较低的现状,采取“帮带

学”模式,年轻信众使用智能手机下载宗教事务条例文本,加强学习。不使用智能手机的信众,尤其是3个佛教活动场所,老年人员不识字,无法看报学习,县宗教事务局具体指导佛教场所制定开展学习活动方案,把宗教讲经和学习相结合,重点学习新修订的《宗教事务条例》《宗教活动场所财务监督管理办法》等相关规定。统一制作《宗教事务条例》学习宣传栏和宣传标语,在县基督教堂和3个佛教场所安装张贴,制作新的《宗教事务条例》全文上墙,醒目的标语,图文并茂的宣传专题,大大增强宗教活动场所的宣传学习氛围。

(蒙山县统战部 陈爱良 陆永芳 麦杰林)



▲蒙山县组织宗教界人士学习新修订的《宗教事务条例》。