

# 一个热心传承瑶族文化的“最美家庭”

南宁市妇女联合会  
2017年3月



▲蓝连青家庭参加活动图片。

在南宁市上林县镇圩瑶族乡,蓝连青家庭远近闻名,一家五代同堂,年纪最大的老奶奶已经102岁。他们的家庭家风醇厚,家庭成员互敬互爱、乐于助人、传扬美德,广受好评。蓝连青一家创建了瑶山歌艺术团,蓝连青的丈夫卢成担任团长,借助艺术团的力量将瑶山歌唱到了香港。2017年9月,蓝连青家庭荣获广西“最美家庭”称号。2018年5月,蓝连青家庭荣誉升级,入选2018年度全国“最美家庭”。

## 瑶歌之家 传承文化

在镇圩瑶族乡,有一个声名响亮的文艺团体叫瑶山歌艺术团。瑶山歌艺术团的创建者就是蓝连青一家,她的丈夫卢成是艺术团的团长。这个艺术团以瑶族文化为表演主体,创作的充满浓郁民族特色的瑶族歌舞,还走上了香港舞台。瑶山歌现已成为镇圩瑶族乡的一块金字招牌。

卢成说,瑶族素来就有唱山歌的民风,他的父辈以上一代经常开展斗歌活动,相互出题,以山歌竞答,不分输赢不罢休。青年男女谈恋爱时,也用山歌传情,卢成的父母就是通过对

歌相知相恋的。受到这种山歌文化的熏陶,蓝连青夫妇也是唱山歌好手。卢成闲暇之余,努力收集散落民间的歌词曲谱、民间故事,琢磨着如何把瑶族文化发扬光大。有志者事竟成,经过一番筹备,以蓝连青家族成员为主要人员的瑶山歌艺术团成立了。

刚成立的艺术团因各方面都有所欠缺,只能算是一个草台班子,大多时候自娱自乐,偶尔在年节时应邀到村寨表演。随着自身建设的不断完善,民族特色鲜明的演出节目得到了社会的认可和欢迎,艺术团名气渐响。借助近年来节庆活动的红火,县内乃至广西全区的各种节庆庆典纷纷向瑶山歌艺术团发出演出邀请。

以前,那些散落民间的瑶山歌歌词内容和唱腔比较单一,成立艺术团后,卢成与艺术团团员把曲调做了进一步提升,使山歌的曲调唱腔更丰富,表现力更强,而且他们根据镇圩瑶族乡瑶族、壮族聚居的特点,把十八大精神、新农村建设和党的惠民政策、中华美德贤文等内容用当地壮语编成歌词进行传唱,如“共产党领导,帮咱造美好,吃穿样样有,为人民造福……”“十八大精神,传麻(壮语 ma,

意为“回”)腾(壮语 daengz,意为“到”)乡村。形势大改观,佬(壮语 raeuz,意为“我们”)心欢无比……”“……国家立税务,佬享受利益。大家都认识,齐积极拥护。”这些词句整齐、富有韵律,朗朗上口,通俗易懂,雅俗共赏,融知识性、趣味性为一体,再配上表现力强的舞蹈戏剧等形式,具有很强的感染力,深受群众喜爱。瑶山歌艺术团的演出,让越来越多的人认识镇圩瑶族乡,认识了瑶族文化。

## 互敬互爱 孝老爱亲

蓝连青家在上林县镇圩街上。蓝连青的奶奶今年已经102岁高龄,但她耳不聋、眼不花、行动自如,有时还到菜地里摘菜。老奶奶说:“身体好,是托了子孙们的福。”老奶奶的健康与后辈们的悉心照料是分不开的。每天早上,蓝连青都是第一时间到老奶奶房中,帮助她起床穿衣、梳洗,照顾她吃喝等,晚上睡觉时到她床头探视,确保她安睡后才放心。有一段时间,老奶奶腿脚不便,蓝连青每天搀扶老人进出房间,细心照料她换洗,开小灶给她做合口的饭菜。当蓝连青在外忙碌不能按时回家时,照顾老奶奶的事就由家里其他成员接上。除了细心照顾老奶奶,全家人平日相互携扶,互敬互爱,亲情融融。细微之处见真情,这些看是人之常情的小事,但能够坚持始终如一,却又是多么的难能可贵。它就像一股股绵绵的慈孝暖流,在时间的长河里循序渐进地浸润着蓝连青家族一代又一代人。

蓝连青说,小时候亲眼目睹了父母孝敬爷爷奶奶的情景,父母也经常教导他们要孝敬长辈。长大后,他们遵循父母的教诲,将慈孝延续。

## 与邻和睦 热心助人

有人说,爱如果只停留在一家人之间,那么这种爱是小爱,可是把这

种爱、这份情延伸到亲朋邻里以及外人身上,成就的就是一种大爱。蓝连青家庭一直秉承“邻里关系亲如弟兄”的理念,与友邻和睦相处,并力所能及地帮助有困难的人。

有一件事,至今仍在当地传为佳话。街上有位梁奶奶,她丈夫去世得早,无依无靠。蓝连青主动收留了梁奶奶,把梁奶奶当成自己家人,照顾她的饮食起居。梁奶奶搬到别的住处后,仍时常上门帮助她做家务活,送生活用品等,直到梁奶奶去世。蓝连青照顾梁奶奶的事迹被邻里传为佳话。

蓝连青的丈夫卢成也是个热心肠的人。几年前,一个漆黑的夜晚,睡梦中的卢成被突如其来的电话铃声吵醒。“是在南宁务工的邻居兄弟打来的,叫我送他妈妈去医院看病。”原来,这位兄弟的母亲独自一人在家生活,半夜突感不适,急需就医,但家中无人,医院又远,三更半夜能找谁帮忙呢?这位兄弟第一个想到的便是卢成。卢成二话不说,立马开了自家面包车上门将这位兄弟的母亲送到镇卫生院,并且陪伴了一夜。“能帮助人,我也很开心。”卢成说。

幸福是什么?蓝连青一家没有轰轰烈烈的事迹,但他们用夫妻的相敬如宾,尊老的一颗孝心,助人

的一股热情,传承民族文化瑶山歌的一种精神,演绎了一个五代同堂最温馨的幸福,他们在平凡的生活用瑶山歌的方式歌唱着美好的生活,以实际行动弘扬和践行社会主义核心价值观,充分展现了新时代中国家庭的良好风貌,是广大家庭学习的榜样。

据介绍,2018年,广西共有30户家庭入选2018年度全国“最美家庭”。这些家庭或夫妻和睦,或尊老爱幼,或科学教子,或邻里互助,他们注重家庭、家教和家风,通过营造家庭的和谐,共同推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义文明新风尚。

据悉,全国妇联于2014年创新推出寻找“最美家庭”活动。这项活动依托全国70多万个“妇女之家”,通过建立宣传栏、设立光荣榜、组织家庭故事会、家风交流会、家规家训评议会等,吸引动员广大家庭积极参与。目前,全国共寻找出各类“最美家庭”314.5万多户。为进一步深化寻找“最美家庭”活动,全国妇联将在拓展活动覆盖面和群众参与度、发挥活动的教育激励作用、打造活动品牌等方面加大力度。

(南宁市民委 韦尹璇/文 南宁市妇联/供图)



▲蓝连青全家合照。

# 上林县三里镇举行2018年“渡河公”民俗文化旅游节活动



本报讯(记者/覃永 通讯员/李道永)为深入挖掘“渡河公”“三里歌圩”“霞客古镇”文化内涵,全面提升该镇旅游品牌,6月18日(农历五月初五),上林县三里镇举办2018年“渡河公”民俗文化旅游节活动。当天中午,随着三里镇党委书记黄海峰宣布2018年三里镇“渡河公”民俗文化旅游节开幕,三里镇成为一片欢乐的海洋。

今年“渡河公”民俗文化旅游节在保持原有的渡河公巡游祈福放渡仪式、蓝衣壮篝火晚会的基础上,增设民族传统体育竞技、渡河公渡河船评比大赛等活动,丰富了民俗文化的内涵。

据悉,民间相传在远古的时候,九重天上的银河突然决堤,天河之水淹没大地,只有一对金童玉女幸运地抱住

◀当地群众欢唱迎客歌。

一个大南瓜浮在水面,于农历五月初五漂流至三里镇,得以幸存下来,人类也因此避免了灭顶之灾,幸存的这两个人就是人类的祖先。后来人们根据这一传说,用风干的艾草、白芷、苍术等中草药,制作成“渡河公”香囊,大人小孩戴于身上,寓意免除灾难、开运辟邪、富足安康。

“渡河公”是上林县的民间吉祥物,2008年“渡河公”活动这独特的壮族民俗被列入自治区非物质文化遗产保护名录。如今,三里民俗文化品牌影响力声名远播,2017年“渡河公”民俗文化旅游节当天创下20多万元旅游收益的新高,为旅游扶贫奠定基础。

活动现场,上林“渡河公”手工艺传承人钟蔚蓉说:“渡河公”是上林县的民间吉祥物,单个表示吉祥如意,双个表示相亲相爱,四个表示四季平安,六个寓意六六大顺,多个表示民族团结、吉祥如意。”



▲精美别致的吉祥物“渡河公”。



▲当地群众对唱山歌。



▲“渡河公”手工艺传承人肖仁明(左一)一家四代正在制作“渡河公”。