

# 粽香悠悠

□夏爱华

惊讶。放下粽子,我说,你最爱吃的,红烧肉粽子,吃吧。我看见,有感动的泪,缓缓地涌出他的眼眶。他转过身,轻轻地拭去。

我知道,横亘于彼此心中的坚冰,一瞬间,已经融化。我真心原谅了他,因为人生,谁都有对错,耿耿于怀只会让自己活得很累,放下就是释怀。粽香悠悠,传递的是深深的情谊。纵然时光不能倒流,往昔不能重现,那温暖我们内心的,依然是无言的感动。我知道,从此以后,我们可以再见亦是朋友。

感谢母亲的粽子,让我学会了放下。那不能释怀的,终于成为往昔的追忆。那内心的怨愤,因宽恕而变得美丽。感谢母亲的粽子,让我的心,变得无比馨香,回归宁静。



# 大两岁的爱情

□闫莹莹

找个比自己小两岁的男友是件很郁闷的事。比如我,自从把23岁的凌涛“骗”到手,不到25岁的我就成了别人口中“老牛吃嫩草”的那只“老牛”。

为此,我很是愤愤不平,虽然凌涛一再说他不在乎,但我就是在乎得要发疯。每次出门,总是翻出衣柜里所有的衣服逐一试过,找出最显嫩的那一件,再对着镜子描眉画唇。打扮完毕,拉着凌涛在镜子前左照右照,只要看出一丝我比他大的蛛丝马迹,以上过程立即重来一遍。

一旦有人捅破我精心装饰的“窗户纸”,看出我和男友之间的年龄差距,我准会食不知味一遍又一遍地向凌涛求证:“我看上去真有那么大吗?”

越是怕什么越是来什么,转眼25岁的生日就要到了,生日一过,我不就比凌涛又大了一点吗?真恨不得时间停滞不前。

可惜时间从来不为任何愿望停留,那一天还是以跑步的速度迫不及待地到来。我若无其事地出门上班,凌涛也没有任何表示,好像,他完全忘记我的生日了。暗自庆幸一番后,心底又升起了小小的失落。

心不在焉地在公司待了一天,一下班就分秒必争地往家赶,心里带着隐隐的期待。

凌涛比我先到家,我环顾房间,没有玫瑰也没有蛋糕,凌涛取下我肩上的包,说:“先洗个澡吧,等会儿出去吃。”

有新鲜节目?我心里又升腾起一点期待的花火。

从浴室出来,凌涛调皮地问:“几点去吃饭?”

我从包里拿出手机,一看时间,才五点,嗯,有点早。

不对啊,我五点半下班,挤公交车得半个小时,又洗了澡,通常这个时候都是六点的呀。手机一定有问题。

抬头看客厅里的挂钟,也是五点,又跑到卧室看闹钟,还是五点。

我感觉自己掉进了时光隧道里,穿越了吧?看见凌涛在一旁拼命忍住笑,终于明白,一定是他搞的鬼。

凌涛不紧不慢拿出自己的手机,吃惊地叫:“哇,七点!我的时间比你整整快了两个小时哎,这样的话,一年以后,我们就一样大了!”

我还在发愣,凌涛已经将我拉入怀中:“生日快乐!亲爱的,我愿加速衰老换取你的年轻!不要再为年龄问题劳心伤神了好吧?”

我只觉幸福满怀,此刻已经完全忘记了年龄的差距,因为没有年龄牵绊的爱才是最快乐的。

# 怀揣希望的“半杯水”

□李宝莲

前几天,诊所来了一位女病人。40来岁的年纪,进了门就一直絮叨:我平时习惯都很好,怎么偏偏得了这种病?前些天,我一只眼睛突然就看不见了,另一只眼睛的视力也急剧下降,我以后不会失明吧?我的指标最近一直老高!我一直在研究自己是怎么得了这种病的……各种问题,纠结不停,听得我们也很揪心。

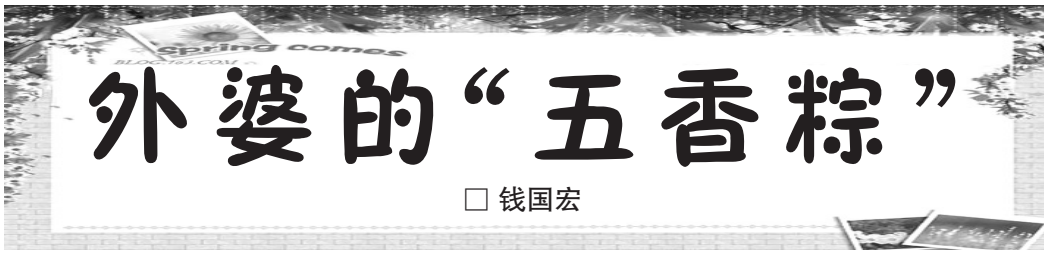
医生给她仔细检查,发现是肝火攻心导致的暂时视力模糊,如果不及治疗,也会产生很严重的后果。交谈中,得知她是一位教师,前些天因为职称晋升的事与领导闹了不愉快。多年的职业习惯,让她养成了凡事较真、一丝不苟、打破沙锅问

到底、争强好胜的性格,事情虽过去好多天了,还耿耿于怀。这样性格的人,最容易得“上火”的病,如果反复发作,就会带来更严重的病。医生会医病也要会医心,给她讲了一个“半杯水”的故事。

一个人走在沙漠里,连续的饥渴劳累使他几近崩溃。他觉得自己没希望了,走不出这片沙漠了。突然他的手碰到了腰间的重物,是一只水壶,此时他有些侥幸,是不是还有水呢?屏住呼吸,晃一晃,听到了轻微的响声,有水!为了确认有水,他拧开壶盖,把水倒了出来,刚好半杯。“太好了,我还有半杯水!”他心里顿时燃起了希望,脚下也有了力量。凭着这种精神力量,他最终走出了沙漠。

“当你面前有半杯水时,你怎么想?”故事讲完,医生问她。“我只剩半杯水了!”她脱口而出,绝望立刻写在脸上。医生启发她,那位沙漠行者是怎么想的,是不是达到了预期目的?少顷,她紧缩的眉头舒展开了,脸上露出恍然大悟的表情。她真诚地感谢医生给她指点迷津,看到希望,珍惜拥有。

无论何时,无论何事,我们总能找到想拥有的,总能得到满足。记住:能左右我们心情的并不是环境,而是我们的心境!能决定我们是否幸福的不是外界,而是我们的内心!我们最容易做到、最现实的就是,怀揣希望得到的,珍惜当前拥有的。



□钱国宏

“端午临中夏,时清日复长。当轩知槿茂,向水觉芦香。”端午节一近,脑海里马上就会浮现出外婆的“五香粽”,那浓浓的香气,悠悠袅袅,在唇齿间飘荡……

老家有端午吃粽子的习俗。每年端午节临近,外婆总是早早地做好准备:用一个大铝盆满满地泡上糯米、黄米,然后将红枣泥、板栗、赤豆分别煮熟成泥,将松子仁炒熟碾碎,再将猪肉剁成细细的肉末。这一切准备工作都做好了,外婆就戴上老花镜,搬个马扎,在天井当院放一方小桌子,然后将洗好的翠青苇叶、马莲叶,泡好的糯米、黄米以及红枣泥等一并摆到桌上。这时,我们会团团围坐在外婆身边,欣赏她娴熟的包粽子技艺。外婆包的粽子因在糯米、黄米中掺进了红枣泥、板栗、赤豆泥、松子仁、肉末,故名“五香粽”。只见外婆捡起苇叶三围两绕,便成为小舟状,然后将糯米、黄米、红枣泥、板栗、赤

豆泥、松子仁、肉末等统统放在“小舟”内,滤净水,再用又长又细的马莲叶捆好,转眼间,一个粽子便做好了。所有的粽子全部包好后,再一起放在锅里煮。当蒸气从灶间升腾起来时,屋里屋外便弥漫着一股浓浓的香气;继之,整条巷子便飘散着醉人的粽香了!

粽子在锅内煮上两三个小时,捞出,剥去包裹的苇叶和马莲,一个三角形的红、黄、白、赭多色相间的“五香粽”便码在盘里,端上了餐桌。“五香粽”一出锅,屋子的角角落落便都被浓郁的粽香覆盖了!当“五香粽”装盘上桌时,不要说那勾人馋涎的味道,单是那五颜六色的色彩就已让人食欲大开,涎流三尺了,真可谓“香粽端上来,神仙坐不稳!”“五香粽”凉甜芳香,黏在舌上嫩滑不腻,红枣的悦目、板栗的绵甜、赤豆的爽口、松子仁的脆生和肉末的浓香,一股脑地在舌尖上张扬着、招摇着、舞蹈着,逗引着味蕾,仿佛嘴里开张了一间杂味店,使人咀嚼再三,就是舍不得将其从舌尖上滑入肠胃。尤其是赤豆,虽然被沸水煮得软软的,可嚼起来从舌尖上鱼贯而过,让人觉得每一口的咀嚼、每一次的吞咽都是那么实实在在、真真切切!一个小巧的“五香粽”,不消三两口便“消灭”殆尽;食罢,无论是谁,都会习惯性地舔舔嘴唇,眼望盘子,一副意犹未尽的样子。“五香粽”不仅味道美、口感好,而且还富有营养。红枣含有丰富的蛋白质、脂肪、维生素等,有补中益气、养血安神、滋颐润颜的功能,民间有“一日三枣,一辈不老”之说;板栗甘甜芳香,有养胃健脾、补肾强筋、活血止血等功效;赤豆富含蛋白质、维生素等,有滋补强壮、健脾养胃、除湿解毒功能;松子仁更是食疗佳品,兼有强阳补骨、活血美肤、润肺止咳营养保健功能,被誉为“长生果”。这四味再加上肉末的“调理中和”,真是“冰肌玉骨透浓香,五味融合待尔尝。”

## 遗失声明

●下列第二代身份证遗失:

- 李自强 4521291430108161X
- 谭梅妮 452129199106201826
- 黄志忠 452129195401040035
- 黄文艳 452129197611141087
- 周雪兰 452129198312232047
- 赵贵文 452129197007121657
- 黄志新 452129198508131811

- 张家军 452129198005291039
- 何东萍 452129198811080623
- 尹端香 452129195302071418
- 尹余勇 452129198203105093
- 黄鹏 452129199102142013
- 覃桂忠 452129197511062015
- 陆体飞 452129196506102057
- 韦启新 452129195204061216
- 何兰英 452129197204281066
- 李小静 452129198202280048
- 黄敬锋 452129199206091812
- 吴伟任 452129198708200631
- 黄秀文 452129197411030622

- 韦继蝶 452129198811151444
- 蒙振花 452129198606032024
- 黄海东 45212919901007181X
- 吴世强 452129196607031411
- 黎又铭 452129199407270016
- 黄世敏 452129196302030813
- 黎雄梅 45212919909072049
- 黄壹成 45212919910712181X
- 凌叶萍 452129198305271224
- 黄生兴 452129194207010014
- 刘忠 452129198008220615
- 何科良 452129197803240037
- 衣彬龙 452625199306014162

- 黄超 452129198201050638
- 农飞学 452129198212080816
- 梁家宝 452129199208051611
- 邓争荣 452129199010201018
- 梁白露 452129198508151062
- 下列户口簿遗失:
- 韦坚 黄文忠 蒙秀球 农友群
- 岑红映遗失道路运输经营许可证正本,桂崇字451402000897。
- 农壮宝遗失道路运输经营许可证,证号:451402101337。
- 陈炳棠遗失个体工商户营业执照副本,注册号4521293009997。

- 江州区左州珍叔美食店遗失食品卫生许可证,证号451401-000297。
- 荣海丹遗失个人普通护照,证号:G51617287。
- 崇左市宏泰水泥制品厂遗失个人独资企业营业执照副本,注册号:451402300002756。
- 韦惠利遗失广西壮族自治区南宁市地方税务局通用机打发票(发票代码:245011321019),发票号是:10171601, 10171602, 10171603, 10171604, 10171605, 10171606。以上证件、票据遗失,声明作废。